

## PROMOÇÃO DE SAÚDE NO COMBATE AO TABAGISMO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**Sara Raquel de Queiroz Mota; Manuel Tiago de Sales Eugênio de Moura; Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira; Glícia Tavares de Araújo; Natália Aguiar Moraes Vitoriano; Patrícia da Silva Taddeo.**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[sara.mota@aluno.unifametro.edu.br](mailto:sara.mota@aluno.unifametro.edu.br)

**Título da Sessão Temática:** *Promoção de Saúde e Tecnologias Aplicadas*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O tabagismo é responsável por vitimar em torno de 6 milhões de pessoas ao ano em todo planeta segundo dados da Organização Mundial de Saúde. No decorrer das últimas duas décadas, o Brasil conseguiu diminuir o consumo do tabaco através de instrumentos de educação e promoção de saúde e medidas econômicas e legislativas para a venda de cigarros.

**Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos sobre ação desenvolvida na sala de espera de unidades básica de saúde em combate o tabagismo. **Métodos:** Tratou-se de um relato de experiência de ação desenvolvida por acadêmicos de fisioterapia na disciplina de estágio supervisionado na atenção primária à saúde na sala de espera em unidades básicas de saúde em combate ao tabagismo. Os materiais utilizados foram banner, cartaz, réplicas de cigarro feita de cartolina de 40 centímetros e advertências das embalagens de cigarro. Todos os materiais citados anteriormente foram idealizados e confeccionados pelo os próprios acadêmicos. **Resultados:** Nas unidades básicas de saúde foram identificados alguns problemas para realização da ação, como: o alto fluxo de pessoas dentro da unidade, barulhos e pouco espaço. Afim de superar esses obstáculos foi idealizado uma palestra rápida de 10 minutos que consistia em curiosidades e indagações acerca do tabagismo com demonstração de materiais confeccionas pelo os acadêmicos. Observou-se que os instrumentos utilizados ajudaram de certa forma a atrair os usuários e que a criatividade e a dinamização dos acadêmicos foram habilidades fundamentais para o desenvolvimento desta ação, pois os mesmos apresentaram interesse sobre o tabagismo, apesar de ser um assunto muito falado, os participantes apresentaram várias dúvidas acerca da temática. Questionamentos como o tabaco na gravidez, se o fumante passivo pode adquirir o vício do fumante ativo, os efeitos do cigarro no cérebro e as diferenças entre os tipos de fumo foram levantadas pelo os próprios usuários. Além disso questões e vivencias sobre outras drogas como a maconha e cocaína

comparando-as com o cigarro foram faladas por eles. Por meio dessa ação também se constatou que a relação entre usuário e acadêmico é bastante produtiva, pois nos proporcionou uma maior integração com a população acerca das irresoluções que a temática aborda fazendo com que a comunicação e o contato com espaço público sejam desenvolvidos e aperfeiçoados.

**Conclusão:** É de extrema relevância a promoção e educação de saúde, acerca do tabagismo, seja aplicado dentro da sala de espera em unidades básicas de saúde. O tabagismo por ser um assunto clássico não deve ser depreciado pelos profissionais da saúde, pois ainda é uma temática circundada por dúvidas e interrogações que devem ser respondidas. Acerca da nossa percepção como acadêmicos, a proximidade que esta ação proporciona junto aos usuários é um momento ponderoso de modo que a troca de saberes é fundamental para o engrandecimento como alunos e futuros profissionais da área.

**Referências:** WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO reporto on the global tobacco epidemic 2015: raising taxes on tobacco.** World Health Organization, 2015.

PORTES, Leonardo Henrique et al. A Política de Controle do Tabaco no Brasil: um balanço de 30 anos. **Ciência & saúde coletiva**, v. 23, p. 1837-1848, 2018.

DE ALMEIDA, Luiz Eduardo et al. Abordagem do tabagismo em uma sala de espera: uma experiência extensionista. **Extensio: Revista Eletrônica de Extensão**, v. 15, n. 28, p. 127-136, 2018.

RAUBER, Celita Teresinha; MARON, Iranice Marines. PROMOVENDO SAÚDE A PARTIR DA SALA DE ESPERA: RELATO DE EXPERIÊNCIA. **Salão de Extensão (17.: 2016: Porto Alegre, RS). Caderno de resumos. Porto Alegre: UFRGS/PROEXT, 2016.**, 2016.

REIS, Francine Vieira et al. Educação em saúde na sala de espera: relato de experiência. **Rev Med Minas Gerais**, v. 24, n. 1, p. 32-6, 2014.

GUEDES, Marcello Barbosa Otoni Gonçalves et al. ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM DUAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM UM MUNICÍPIO DO RIO GRANDE DO NORTE: UM CONTATO HUMANIZADO. **Revista de APS**, v. 19, n. 1, 2016.

BRASIL. **Ministério da Saúde.** Tabaco: uma ameaça ao desenvolvimento. Secretária Executiva da Comissão Nacional para Implementação da Convenção – Quadro da Organização Mundial da Saúde para Controle do Tabaco. Rio de Janeiro, RJ, 2017.

**Descritores:** Promoção de saúde; Sala de espera; Tabagismo.