

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO A ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA
MUNICIPAL DE FORTALEZA COM ENFOQUE PREVENTIVO DAS INFECÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

Égila Rayane Pereira Beserra

Ana Joyce Aragão Bezerra

Brena Maria da Silva Coelho

Cintia Mendes da Costa Coelho

Aline dos Santos Nascimento

Juliana Freitas Marques

Centro Universitário Fametro - Unifametro

egilarayane@yahoo.com.br

Título da Sessão Temática: *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A fase da adolescência é um período de transição entre a infância e a vida adulta, onde ocorrem mudanças não só anatômicas e fisiológicas, mas também psicológicas e sociais permeadas por decisões e descobertas. As transformações da puberdade sugerem aos adolescentes o início da vida sexual, muitas vezes precocemente e sem os devidos cuidados com a saúde, compreendendo um período de grande vulnerabilidade às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), apresentando-se como um problema de saúde pública. Tendo em vista a importância da educação em saúde como tecnologia educativa para promoção da saúde e prevenção de doenças, foi realizada uma ação educativa para a sensibilização dos adolescentes acerca da prevenção das ISTs. **Objetivo:** Relatar experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação educativa para adolescentes de uma escola municipal de Fortaleza-Ceará-Brasil, sobre a prevenção das ISTs. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre uma ação educativa realizada na disciplina de Saúde do Adolescente, em maio de 2019, durante visita técnica em uma escola municipal, tendo como público alvo os alunos do 9º ano do ensino fundamental. Por ser um estudo do tipo relato de experiência, não houve necessidade de encaminhar para o Comitê de Ética e Pesquisa. **Resultados:** No primeiro contato, procurou saber qual o conhecimento prévio dos adolescentes sobre o tema e a partir disso, fez-se a exposição dialogada do conteúdo contemplando os pontos: O que são ISTs? Quais as formas de transmissão das ISTs? Quais as manifestações clínicas? E quais os principais meios de prevenção? Em seguida foi realizada a demonstração dos preservativos

masculino e feminino, por ser o principal método de prevenção das ISTs. E ao final, foi proposta uma dinâmica de perguntas e respostas com o intuito de assimilação maior do conteúdo abordado. Participaram da atividade 29 alunos do 9º ano com idade entre 14 e 16 anos. O público foi bem participativo durante toda a ação aproveitando para esclarecer dúvidas diante do que foi discutido e exposto, sendo possível um feedback bastante positivo.

Conclusão: A ação permitiu aos adolescentes um momento acolhedor dos seus receios em relação aos cuidados que se deve ter com a saúde ao iniciar a vida sexual de forma segura e trouxe significância do importante papel do enfermeiro como educador em saúde.

Referência: SILVA, K.L. et al. A educação em saúde junto aos adolescentes para a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. **REME – Rev. Min. Enferm.**;15(4): 607-611 out./dez., 2011.

Descritores: Enfermagem; Educação em Saúde; Saúde do Adolescente.