**Associação do comer intuitivo com o estado nutricional de indivíduos com doença renal crônica em tratamento hemodialítico**

Igor Cristiano Santos¹, Naiara Xavier Fernandes Silva Dias 2, Gabriella Gonçalves de Melo 3, Andreia Cristina Lourenço 4, Aline Silva dos Reis5

E-mail: igorcristianoptc@hotmail.com

1 Graduando, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Graduanda, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 3 Especialista, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 4 Especialista, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 5 Mestre, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** O estado nutricional de pacientes em tratamento dialítico é motivo de preocupação para a equipe multiprofissional de saúde visto que os desvios nutricionais são achados comuns nesta população. O comer intuitivo é uma abordagem baseada em evidências que visa incentivar aos indivíduos a se tornarem especialistas de seus corpos e a terem uma relação saudável com a comida. Diversos estudos têm apontado para associações benéficas em relação ao estado nutricional de indivíduos com maior nível de comer intuitivo em diferentes condições clínicas. **Objetivo:** Associar o comer intuitivo ao estado nutricional de indivíduos com doença renal crônica em tratamento hemodialítico. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de um projeto de pesquisa de iniciação científica do PROic e aguarda aprovação para sua realização. Será realizado estudo transversal com pacientes com doença renal crônica em tratamento hemodialítico, maiores de 18 anos, atendidos no Centro de Hemodiálise da Santa Casa de Patrocínio. Será aplicado um breve questionário sócio-demográfico e sobre a doença renal crônica. Será aplicada a Escala do Comer Intuitivo - 2 adaptada para a população brasileira. Para avaliação do consumo alimentar e hídrico dos voluntários serão realizados recordatórios alimentares de 24 horas e registros alimentares acompanhados por registros fotográficos. Serão avaliados o peso pré-dialítico e o peso seco bem como a estatura e será calculado o Índice de Massa Corporal (IMC). O nível de atividade física será determinado através da versão curta do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ).

**Palavras-chave:** Doença Renal Crônica. Estado Nutricional. Hemodiálise.

**Financiamento:** Programa de Iniciação Científica do UNICERP (PROIc).