

FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA EDIÇÃO 2021

IMPLICAÇÕES DO ISOLAMENTO SOCIAL EM FUNÇÃO DA COVID 19 NA SAÚDE MENTAL DOS ESTAGIÁRIOS

Stefânia Carolina Silva, Tacyana Silva Peres

E-mail: stefaniacarolina_s@hotmail.com

¹ Graduanda, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil; ² Mestre em Promoção da Saúde, Docente pelo Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil.

Introdução: Esta pesquisa tem como tema implicações do isolamento social em função da covid 19 na saúde mental dos estagiários. Este cenário impôs desafios aos campos de estágios, cujos supervisores buscaram formas de atuar, dadas as exigências de distanciamento social, que possibilitassem alcançar os objetivos destes componentes curriculares. **Objetivo:** Analisar os impactos provocados pelo isolamento social na saúde mental dos estagiários da clínica saúde de um centro universitário do interior de Minas Gerais. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa, descritiva e de campo, realizada em Patrocínio, com estagiários e formandos que estagiaram no período em que foi decretado o isolamento social. Todos os contatos com os participantes, em virtude da Pandemia do Covid-19, foram feitos por meio de telefone ou WhatsApp. Os participantes receberam explicações sobre o trabalho e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, e então, participaram das entrevistas, cujos áudios foram gravados. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo. **Resultados:** O estudo evidenciou o aumento de comportamentos ansiogênicos perante o isolamento social, resultante da pandemia da COVID – 19. Tendo por consequência prejuízos na saúde mental dos participantes da pesquisa, diante deste contexto os entrevistados apontaram a importância do psicólogo enquanto profissional qualificado para prestar suporte psicológico adequado. **Conclusão:** Com esta pesquisa infere-se que o isolamento social trouxe prejuízos à saúde mental dos estagiários da área da saúde, isto se deve ao fato de que estes estudantes mantinham contato direto com a população durante os estágios, aumentando ainda mais o risco de contaminação pela COVID – 19, o que consequentemente elevou os níveis de ansiedade pelo medo da contaminação, somado também a possível angústia decorrente do isolamento social.

Palavras chave: Saúde Mental. Isolamento. Covid 19. Estagiários.