**ANÁLISE DAS CARACTERISTICAS DOS JOGADORES DE HANDEBOL EM UM ESTUDO SOBRE ESTRESSE PRÉ-COMPETITIVO**

Fabiano Andre de Oliva1, Ana Flávia Andalécio Couto Silva2

E-mail: [fabianofabim@gmail.com](mailto:fabianofabim@gmail.com)

1 Graduando do curso de Educação Física, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Departamento de Educação Física, Patrocínio, Brasil; 2 Mestre, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Departamento de Educação Física, Patrocínio, Brasil;

**Introdução:** O Handebol é um esporte de contato, que possui amplitude relevante e considerável. Partindo dessa premissa desenvolveu-se um estudo sobre o estresse pré-competitivo. Neste resumo apresenta-se o recorte da descrição populacional. **Objetivo** Descrever a população de jogadores de handebol participantes de um estudo relacionado ao estresse pré-competitivo**.** **Metodologia:** Estudo observacional transversal, com amostra por conveniência. Aplicou-se a Lista Dos Sintomas de Stress Pré-Competitivo Infanto Juvenil (LPSS) com cabeçalho para caracterização da amostra, por formulário eletrônico. Realizou-se análise descritiva dos dados. **Resultados:** Participaram deste estudo 178 indivíduos, 53,9% mulheres, onde 32% jogavam como ponta, 20,8% armador central, 18% armador direito/esquerdo, 15,7% pivô e 13,5% goleiro. Com média de idade 26,75(±8,34) anos, massa corporal 77,17(±16,93) quilos, participação de 2,51 campeonatos e índice de massa corporal 25,58 (±4,39). Segundo classificação desta última variável considera-se que 3,4% (6) estão abaixo do peso, 43,3% (77) no peso normal, 36,5% (65) com sobrepeso, 12,4% (22) em obesidade grau I, 3,9% (7) em obesidade grau II e 0,6% (1) com obesidade grau III. Esses dados referem-se a representantes a todas regiões do Brasil, de 12 estados e 56,2% de Minas Gerais. 10,1% (n=18) já jogaram profissionalmente, mas somente 0,6% (01) joga atualmente. Sobre score de estresse apresentou uma média de pontuação 94,58 (±19,66), com valor mínimo de 43 e máximo de 140. **Conclusão:** Há uma amplitude populacional brasileira considerável de jogadores de handebol, onde a maioria é mulher adulta que não jogam profissionalmente, participaram de poucos campeonatos e com prevalência de índice de massa corporal acima do recomendado. Apresentando índice de estresse pré-competitivo elevado.

**Palavras-chave:** Carga psicológica. Esporte. Adultos