**COMPARAÇÃO ENTRE A MOBILIDADE DO OMBRO ENTRE PRATICANTES DE CROSSFIT COM DOR E ASSINTOMÁTICOS**

Bruna Caroline França de Castro1, Edson Rodrigues Junior2

E-mail: brunafrancacastro@hotmail.com

1Academica, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Graduação em Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2 Mestre, Centro do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** O crossfit® é um programa de condicionamento e treinamento que vem ganhando reconhecimento e interesse da população em geral. A modalidade exige movimentos de extrema flexão, abdução e rotação dos ombros, estes gestos podem predispor os tecidos que circundam essa articulação à sobrecarga, e consequentemente levar a alteração na mobilidade. A dor no ombro é uma das queixas mais comuns e incapacitantes do sistema musculoesquelético na população em geral. **Objetivo:** Comparar o grau de mobilidade articular entre ombros sintomáticos e assintomáticos de atletas de Crossfit®. **Metodologia:** Este resumo é parte integrante do projeto de pesquisa, do trabalho de conclusão do curso, ainda em desenvolvimento. Estudo de caráter descritivo e comparativo, com abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada em dois centros de treinamento de Crossfit® em Patrocínio.A amostra foi composta de 20 voluntários de ambos os sexos que foram incluídos por praticar a modalidade há mais de três meses e possuir idade superior a 18 anos. Serão excluídos àqueles que possuírem algum tipo de lesão osteomuscular como fratura, luxação prévia, com diagnóstico de doença crônica e/ou limitação física. Para caracterização da amostra será aplicado um questionário, medido a amplitude de movimento de rotação interna e externa pelo goniômetro, e aplicado o teste de Apley. Para análise estatística será utilizado o teste Shapiro-Wilk que verificará a normalidade dos resultados. A analise descritiva será realizada por meio de uma planilha do Excel onde serão submetidos à um teste de normalidade e realizado uma comparação entre os resultados do grupo assintomático e o grupo sintomático. A comparação das medidas das variáveis do ombro será realizada por meio do teste t student para amostras.

**Palavras-chave:** Dor de Ombro. Articulação do Ombro. Amplitude de Movimento. Treinamento intervalado de alta intensidade. Fisioterapia.

**Financiamento:** Sem financiamento.