**OFICINA TERAPÊUTICA EM UNIDADE DE INTERNAÇÃO NEONATAL**

SYLVIANARA APARECIDA DA COSTA ESCOBAR1; ALEXANDRA AYACH ANACHE2; DANIEL VENTURA DAMACENO3

1Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, sylvianaraescobar@gmail.com; 2Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, alexandra.anache@gmail.com;

3Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, d.danielventura@gmail.com;

**Introdução:** No início de 2017 foi criada a oficina terapêutica “Cantinho das Mães” na Unidade Neonatal do Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian e promovida pelo Programa de Atenção Multidisciplinar aos Prematuros (PAMP). As oficinas terapêuticas ocorrem uma vez por semana, no período vespertino e englobam diversos instrumentos e atividades direcionadas as mães, cuidadores e familiares de bebês internados no setor. **Revisão de literatura:** Para Fraga et al. (2008) a condição de internação dos bebês prematuros tem ligação direta com o estado emocional da mãe, trazendo consequências negativas como ansiedade e depressão. Dessa forma, a atenção ao estado emocional da mãe é essencial e a oficina terapêutica promove um espaço diferenciado de diálogo e troca entre as mães que estão vivenciando esse momento de internação. Experiências como esta, são amplamente reconhecidas na literatura como positivas para o serviço e para os pacientes (ALVES, RODRIGUES & DITTZ, 2008). **Objetivos:** Estimular a comunicação e interação entre as mães dos bebês internados; Realizar educação em saúde e orientações que se fizerem necessárias; Realizar atividades grupais prazerosas e pertinentes ao cotidiano das mães a fim de promover momentos de reflexão e apoio psicológico. **Relato de Experiência:** Após um ano de implantação verificamos que as oficinas tiveram uma boa aceitação por parte da equipe multiprofissional, das mães, familiares e estagiários de psicologia. Além de atender a uma demanda do serviço, através das oficinas a psicologia teve contato com um maior número de mães e familiares, bem como atendeu demandas não acessíveis no atendimento clínico, pois criou-se nas oficinas um ambiente de acolhimento, vínculo e confiança que facilitou todo tipo de aproximação e trabalho terapêutico. **Discussão:** A oficina terapêutica é uma excelente forma de promover a interação social entre pessoas que estão privadas dela e busca a diminuição do sofrimento emocional causado por qualquer condição, sendo assim se constitui uma importante modalidade de intervenção do psicólogo no hospital. **Considerações Finais**: A oficina terapêutica promovida pelos estagiários de psicologia do PAMP se constitui hoje uma das principais formas de trabalho humanizado realizadas no setor e visa proporcionar a prevenção da saúde mental e fortalecimento emocional das mães e familiares dos bebês internados.

**Palavras-chave**: Prematuridade; Psicologia; UTI Neonatal.