**O auxílio do animal doméstico no tratamento da depressão**

LICIANE BORGES DE SANTANA MOREIRA¹, Vanessa Cristina ALVARENGA²

E-mail: licianeborges2019@gmail.com

Graduanda, UNICERP, Psicologia, Patrocínio, Brasil. ² Doutora, UNICERP, Psicologia, Patrocínio, Brasil.

# Introdução: Esta pesquisa se propôs a compreender o uso dos animais domésticos e seus benefícios obtidos por pessoas com transtorno depressivo. Diante disso questionou-se: Como o animal canino doméstico pode ajudar as pessoas que sofrem de depressão? Acredita-se que os animais domésticos, podem contribuir por meio da sua interação, acolhimento, necessidade de cuidado e companhia, exercendo funções terapêuticas quando associadas a outros tratamentos. Objetivos: compreender os benefícios dos animais domésticos, mais especificamente os cães, no auxílio para o tratamento das pessoas que sofrem com depressão; identificar os sentimentos apresentados pelos portadores do transtorno depressivo diante da interação com o animal; Analisar os benefícios obtidos a partir da convivência com cães; verificar se houve a redução do consumo de antidepressivos devido o contato terapêutico com cães. Metodologia: A presente pesquisa é qualitativa, descritiva e de campo, e aplicada a partir de uma entrevista semi-estruturada em seis participantes. Resultados: Os resultados obtidos demonstraram que os entrevistados obtiveram vários benefícios ao interagir e se relacionar com seus animais domésticos adquiridos após terem apresentado o transtorno depressivo, diante dos benefícios apresentados se destacaram os sentimentos de utilidade, diminuição da ansiedade, crises, sentimentos autodestrutivos e tentativas de suicídio. De acordo com os entrevistados foi possível diminuir o uso de medicamentos ao longo do tempo e convívio com seus cães. Conclusão: Foi possível compreender que a interação e relação com os cães domésticos causaram efeitos terapêuticos nos pacientes com o transtorno depressivo, os auxiliando na vida social e emocional, na promoção da interação e diminuição de pensamentos ruins e associado a outras terapias podem apresentar bons resultados e promoção de bem estar.

**Palavras-chave:** Transtorno Depressivo. Animais Domésticos. Procedimento Terapêutico.