**INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA OBESIDADE MÓRBIDA: UM RELATO DE CASO**

REJANE ANDRADE MACHADO1; LIANE MEDEIROS KANASHIRO1; ANA PATRÍCIA DA CRUZ1; SILVIA FEITEN1; YARA MORAES DE MEDEIROS2; FERNANDA GABRIELA DIAS3; LARISSA DE AZEVEDO CÁCERES3; THIAGO BUENO ROBERTO3; NATHALIA FRANCO RORIZ3

1 Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian, coreme@nin.ufms.br; 2Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, [dipv.secom@ufms.br](mailto:dipv.secom@ufms.br);

3Programa de Pós Graduação Residência Multiprofissional em Saúde –

Campo Grande/ MS, [premusapc.inisa@ufms.br](mailto:premusapc.inisa@ufms.br)

A obesidade é uma doença crônica definida como um acúmulo excessivo de tecido adiposo num nível que compromete a saúde dos indivíduos e também uma enfermidade heterogênea, complexa e multifatorial (WHO, 1997). As estatísticas mostram que a obesidade aumenta os riscos de outras doenças como: *Diabetes mellitus*, gota, doenças biliares, aterosclerose e hipertensão arterial, insuficiência cardiorrespiratória, bronquite crônica entre outras patologias (SOUZA et al., 2008). Este estudo teve como objetivo analisar a importância da intervenção multidisciplinar no tratamento pré cirúrgico de gastroplastia de um paciente com obesidade mórbida. Trata-se de um relato de caso de caráter exploratório, realizado no período de 19/02/2018 a 02/04/2018. Paciente de 45 anos, sexo masculino, admitido em 19/02/2018 em um hospital terciário de Campo Grande – MS. Deu entrada na unidade Clínica Cirúrgica com mandado judicial para gastroplastia devido obesidade mórbida. Na avaliação médica, foi observada a necessidade de perda de peso importante para realização do procedimento cirúrgico visando à redução de riscos e danos ao paciente no período pré, intra e pós operatório. A intervenção multidisciplinar foi acionada no sentido de somar esforços para uma boa evolução na perda de peso do paciente. No serviço de nutrição, foi elaborada dieta hipocalórica a cada 3 horas. No serviço de farmácia, o acompanhamento medicamentoso. A enfermagem, no acompanhamento do peso semanal e promoção do autocuidado. A educação física e fisioterapia na promoção e orientação dos exercícios físicos e respiratórios regulares. Como resultado, observou-se que no início do tratamento o paciente encontrava-se com peso corporal de 228,40 kg. Evoluiu na diminuição do peso para 203,60kg. Fez tratamento com antibioticoterapia para infecção do trato urinário e aguarda cirurgia agendada. Com a intervenção da equipe multidisciplinar, percebeu-se uma melhora significativa na autonomia do paciente. Além disso, houve melhora visível no volume corporal, auto-estima e qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave**: Obesidade mórbida; Intervenção multidisciplinar; Gastroplastia.