**Titulo: CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE HIPOTIREOIDISMO, BASEADO NA TEORIA DO AUTOCUIDADO: UM ESTUDO DE CASO.**

Autores: Raquel Silveira Mendes1 , Maria Vilani Cavalcante Guedes 2 , Maria Célia de Freitas 3 , Lúcia de Fátima da Silva 4 ,Amanda Miranda Cruz 5

Instituições: 1- Enfermeira.Mestre. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta.Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza,Ceará.Brasil. 3- Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta.Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza,Ceará.Brasil.4- Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta.Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza,Ceará.Brasil.5- Enfermeira.Mestre. Fortaleza, Ceará. Brasil.

Introdução: O hipotireoidismo e uma das doenças endócrinas mais comuns, caracterizado por uma deficiência de produção do hormônio pela glândula tireoide. Objetivo: Foi realizado aplicação do processo de Enfermagem baseado na Teoria do Autocuidado de Orem ,por meio de um estudo de caso de uma jovem portadora de hipotireoidismo ,buscando identificar os diagnósticos de enfermagem proposto pela classificação de North American Nursing Diagnosis Association da (NANDA), Intervenções de Enfermagem (NIC) e a classificação dos resultados de Enfermagem (NOC).Método: Estudo do tipo descritivo com abordagem qualitativa. Esta foi realizada pesquisa ocorreu durante os meses de outubro a dezembro de 2014, no laboratório de Práticas Coletivas em Saúde da Universidade Estadual do Ceará (LAPRACS-UECE), no município de Fortaleza-CE. O projeto foi submetido ao comitê de ética em pesquisa da Universidade Estadual do Ceará – UECE com aprovação sobre o número do parecer 446.753.Resultados: Frente aos resultados foram identificados três diagnósticos: Risco de nutrição desequilibrada: mais dos que as necessidades corporais, Autocontrole ineficaz da saúde e Volume de líquidos deficiente. Consideramos que por meio deste estudo compreendemos que a consulta de enfermagem juntamente com o processo de enfermagem nos auxilia a estabelecer um vínculo com o paciente e principalmente o levantamento de dados relevantes para as intervenções, que poderão influenciar na adesão do plano de cuidados.

Descritores: Hipotireoidismo; Diagnóstico de enfermagem; Autocuidado.