

O COMBATE A AMEBÍASE EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sâmia Djana Amaral Cantanhede Almeida¹; Gerardo Aprígio da Silva Neto¹; Daniel Silva do Nascimento¹; Ana Karoline Coimbra Borges¹; Francielle Costa Moraes²; Camila Castro Magalhães³.

¹Graduandos de Bacharel em Enfermagem, Faculdade Estácio São Luís. ²Enfermeira, Centro Universitário do Maranhão- UniCeuma. Mestrado em Biologia Parasitária pela Universidade Ceuma. Docente de ensino superior da Faculdade Estácio, São Luís.

³Enfermeira, UFMA. Especialista em Saúde da Família, Universidade Castelo Branco. Enfermeira da Secretaria Municipal, São Luís. Docente de ensino superior da Faculdade Estácio, São Luís.

A amebíase é uma infecção causada por amebas, especialmente pela *Entamoeba histolytica*, com manifestações clínicas de disenteria amebiana ou abscessos hepáticos. O contágio faz-se diretamente por mãos contaminadas, ou indiretamente por alimentos e líquidos infetados. Acomete indivíduos em faixa etária distintas, inclusive idosos que, apresentam-se sujeitos a diversas complicações devido o fator envelhecimento e maior vulnerabilidade para o desenvolvimento de infecções devido à baixa imunológica. Apesar de ser um grande problema de saúde pública no Brasil, esse tipo de infecção não recebe tanta importância, ao ser relacionada aos demais problemas de saúde dessa população. Porém, como agravamento, temos o aumento progressivo do número das pessoas idosas no país. Este trabalho tem por objetivo relatar a experiência vivida durante uma ação de educação em saúde, desenvolvida por acadêmicos de Enfermagem para idosos em uma periferia de São Luís- Ma. Trata-se de um estudo descritivo e reflexivo, do tipo relato de experiência. Com o apoio da Enfermagem e dos agentes comunitários do Centro de Saúde Jailson Alves Viana, no bairro Cidade Olímpica foi realizada uma atividade educativa pelos acadêmicos de Enfermagem. Onde, participaram 42 idosos, com idade entre 68 a 84 anos, predominando a presença do sexo feminino; e ainda alguns acompanhantes, totalizando 47 pessoas. Foi orientado e exemplificado cuidados e medidas básicas de higiene. De acordo com os relatos dos idosos, a atividade desenvolvida os ajudou a compreender a forma adequada de tratamento da água, limpeza dos alimentos entre outros, mudança de estilo de vida. A ação realizada e os relatos individuais dos idosos, proporcionaram aos acadêmicos de Enfermagem a reflexão sobre as condutas simples que podem evidenciar impacto preventivo na Atenção Básica. Este estudo levantou mais uma vez, a grande importância da educação para dissolução das demandas na Atenção Primária. Especialmente o alcance da população idosa, ao que se refere ao enfrentamento da Amebíase e outras endoparasitoses.

Palavras-chave: amebíase, saúde pública, enfermagem, acadêmicos.