

**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS  
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA**

**VII ENCONTRO DE INICIAÇÃO À PESQUISA**

**Relato de Experiência em Educação em Saúde: Rodas  
de gestantes como estratégias da saúde mãe-filho na  
comunidade de Caucaia/Barra Nova**

**Antonia Magna Muniz M. Hamaguchi**

**Promoção da Saúde e Tecnologia Aplicada**

## INTRODUÇÃO

- ▶ A educação em saúde abrange saberes e práticas voltadas para prevenção de doenças e promoção da saúde e intermediado pelo profissional de saúde, e em conhecimento popular, promovendo autonomia dos sujeitos;
- ▶ Sabendo que a gravidez e o parto são considerados eventos fisiológicos na vida das mulheres. É caracterizada como um período de mudanças físicas e emocionais que requer o acompanhamento pré-natal, com a prioridade do acolhimento à mulher, o oferecimento de resposta e de apoio aos sentimentos (PINTO E COL., 2019);

PINTO, Luiz Felipe et al. **Perfil social das gestantes em unidades de saúde da família do município de Teresópolis**. Ciênc. saúde coletiva[online]. 2005, vol.10, n.1, pp.205-213. ISSN 1413-8123. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232005000100027>. Acessado em 03/09/2019



## OBJETIVO

- ▶ Relato de experiência elaborado a partir de uma experiência prática de educação em saúde;
- ▶ Vivenciada com gestantes de 16 a 31 anos de idade, entre 8 a 36 semanas, com ocupação de estudantes e dona de casa;
- ▶ Objetivo de elaborar um plano de intervenção para melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e formular atividades educativas, de modo a auxiliar durante a gravidez, trazendo a pauta, os principais riscos, as intercorrências e formas de prevenção e os tratamentos dos principais agravos de saúde das gestantes.

## METODOLOGIA

- ▶ Trabalho realizado em estudo descritivo;
- ▶ Realizado na Comunidades Barra Nova e Jandaiguaba, no Município de Caucaia, através, da Unidade Beneficente Coração de Maria, na Casa da União
- ▶ Um plano de intervenção para melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e formular atividades educativas;
- ▶ Enfatizar a importância do pré-natal e seus direitos no SUS;

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Possibilitou trocas de experiências na construção de conhecimentos de todos os envolvidos;
- ▶ A experiência vivenciada com o grupo na roda de gestante possibilitou reflexões que se refere às reais necessidades do grupo;
- ▶ Verificou-se a necessidade de um trabalho inter e multiprofissional em uma perspectiva de educação continuada, para que, assim, seja oportunizada mais confiança e segurança à mulher para enfrentar cada fase da gestação;
- ▶ A roda é um espaço de compartilhamento de experiências e saberes, e proporcionou uma maior aproximação da gestante com o serviço de saúde, despertando o protagonismo do cuidar e incentivando a capacidade de fazer escolhas;

## CONCLUSÃO

- ▶ O vínculo estabelecido pelo grupo durante este período facilitou o trabalho do acadêmico;
- ▶ Oferecer uma atividade educativa às gestantes contribui para a conscientização de uma gestação segura e proporcionará o vínculo mãe/filho;
- ▶ Evidenciou-se que a abordagem grupal influencia no desenvolvimento da roda, uma vez que perante as falas das gestantes percebemos dúvidas e mitos envolvidos no processo de gestar. ;

**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS  
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA**

**VII ENCONTRO DE INICIAÇÃO À PESQUISA**

**Relato de Experiência em Educação em Saúde: Rodas  
de gestantes como estratégias da saúde mãe-filho na  
comunidade de Caucaia/Barra Nova**

**Antonia Magna Muniz M. Hamaguchi**

**Promoção da Saúde e Tecnologia Aplicada**