

## PROBLEMATIZANDO O DIABETES MELLITUS GESTACIONAL E O CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOB O CONTEXTO MULTIDISCIPLINAR DE UM GRUPO DE ESTUDO

Deivid dos Santos Dias<sup>1</sup>

Ana Beatriz de Brito Pereira<sup>2</sup>

Luana Ariely Braga Moreira<sup>1</sup>

Francisco Ariclene Oliveira<sup>1</sup>

**Introdução:** Os grupos de estudos/pesquisa desempenham um trabalho coletivo a partir da união, em um mesmo espaço físico ou virtual, de diferentes pessoas com interesses comuns. Desse modo, depreende-se que um grupo de pesquisa se torna um espaço privilegiado de aprendizagem, haja vista que a participação em um grupo de estudo/pesquisa proporciona o exercício do trabalho em equipe e da prática colaborativa, facilitando a socialização interprofissional de diversas áreas do conhecimento. Dentro da perspectiva de um grupo de estudo, cujo o objeto de estudo é a Diabetes e a Saúde da Mulher; entender o contexto fisiopatológico da Diabetes Mellitus no período gestacional (DMG), sendo definido pela ocorrência da resistência à insulina e a intolerância à glicose persistindo após o parto; facilita a articulação dos saberes multidisciplinar levando a entender a correlação com outras patologias atreladas a mulher. Assim, os estudos apontam que a exposição a vários episódios de resistência à insulina ocorridos em várias gestações (DMG), estaria associada ao aumento do risco de câncer de mama. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma sessão científica de um grupo de estudo vinculado ao Programa Bolsa de Incentivo à Educação na Rede SESA – PROENSINO/SESA. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por alunos de graduação dos cursos de psicologia, enfermagem e serviço social, vinculados ao PROENSINO/SESA, em uma sessão científica de um grupo de estudo, realizada no período de janeiro de 2019. Os bolsistas são alunos de graduação de semestres variados, vinculados a SESA e lotados em unidades ambulatoriais referência em Diabetes e Hipertensão e outras endocrinopatias, e na Prevenção do Câncer de Colo do Útero e Pênis, onde são membros de um grupo de estudo em associação dessas duas unidades. **Resultados e discussão:** O diabetes tipo 2 é um grave problema de saúde que afeta muitos adultos nos países desenvolvidos. Adendo a isto, 16% das pacientes com câncer de mama têm diabetes e apresentam dois dos principais fatores de risco que também estão associados ao câncer de mama: a velhice e a obesidade. Compartilhando a mesma fisiopatologia da diabetes

1. Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO

2. Centro Universitário Mauricio de Nassau – UNINASSAU

tipo 2, o DMG também pode estar associado ao risco excessivo de câncer de mama. Assim, pensou-se na necessidade de abordar esta temática em um grupo de estudo. Essa sessão científica foi dividida em duas etapas: 1) exposição dialogada do assunto; 2) debate em roda sobre o assunto no contexto da Atenção Primária à Saúde. Na etapa 1 foi dialogado, utilizando uma apresentação em PowerPoint, moderado pelo líder do grupo, sobre a fisiopatologia da DMG, fatores sociais e psicológicos atrelados, e sua correlação com o câncer de mama. Já na etapa 2, o grupo se reuniu em círculo, tendo em mãos as principais anotações da parte expositiva, e passou a discutir o impacto dessa relação de DMG com câncer de mama na Atenção Primária, e assim cada membro opinou, dentro da sua área de conhecimento, sobre essa relação e como seria nossa atuação singular e multiprofissional para melhor rastrear e prevenir esse agravo. **Conclusão:** Infere-se que, no contexto do grupo de estudo, discutir no âmbito da multiprofissionalidade a problemática desta relação faz-se de suma importância, pois pode facilitar o desenvolvimento de uma percepção mais ampla sobre a mulher no contexto da gestação, de modo a prevenir com mais afinco o desenvolvimento da DMG, reduzindo, dessa forma, o número de fatores que a predispõem a desenvolver o câncer de mama.

#### **Referências:**

PARK, Yong-Moon Mark; O'BRIEN, KatieM ; ZHAO, Shanshan.; WEINBERG, ClariceR; BAIRD, Donna D .; SANDLER, Dale P. (2017). Gestational diabetes mellitus may be associated with increased risk of breast cancer. *British Journal of Cancer*, v. 116, n. 7, p. 960–963, 2017.

ROSSIT, Rosana Aparecida Salvador; et al. The research group as a learning scenario in/on Interprofessional Education: focus on narratives. *Interface (Botucatu)*, v. 22, n. Supl. 22, p. 1511-1523, 2018.

WOLF, Ido; SADETZKI, Siegal; CATANE, Raphael; KARASIK, Avraham; KAUFMAN, Bella. Diabetes mellitus e câncer de mama. *The Lancet Oncology*, v. 6, n. 2, p. 103–111, 2005.

Descritores: Grupos de Pesquisa. Diabetes Mellitus Gestacional. Câncer de Mama. Comunicação Multidisciplinar.