

**EFEITOS DO *DRY NEEDLING* NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO  
TEMPOROMANDIBULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Ana Paula Moreira Furtado**

**Sayuri Jucá Gonçalves**

**Thais Teles Veras Nunes**

**Francilena Ribeiro Bessa**

**Patrícia da Silva Taddeo**

**Denise Moreira Lima Lobo**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

anapaulafurtado133@gmail.com

**Título da Sessão Temática:** *Processo de Cuidar.*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** A articulação temporomandibular (ATM) é a única articulação móvel do crânio e a mais complexa do corpo humano, sendo responsável por conectar a mandíbula ao osso temporal. Diante disso, esta articulação está exposta a sofrer alterações que resultam em disfunção temporomandibular (DTM), levando o paciente acometido a sentir dor orofacial, função muscular limitada, tensão muscular e hábitos parafuncionais. Dentre as técnicas utilizadas para o tratamento da dor miofascial, destaca-se o *dry needling*, o qual é uma técnica de agulhamento a seco invasiva, tem como finalidade a desativação de pontos gatilhos.

**Objetivo:** Demonstrar os principais efeitos do *dry needling* nas disfunções temporomandibulares. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura de artigos pesquisados no portal PubMed e na plataforma EBSCO, utilizando os descritores: *dry needling*, disfunção temporomandibular e *temporomandibular disorders*, publicados em português e inglês, nos anos de 2010 à 2018. Foram excluídos revisões de literatura e sistemática, teses, dissertações, trabalhos de conclusão de curso, estudos que utilizavam outras técnicas em associação com o *dry needling* e os estudos duplicados. **Resultados:** Foram encontrados 18 artigos, entretanto, após análise foram utilizados 03. Os estudos mostram que o *dry needling*, por meio da inserção de agulhas em pontos de tensões musculares, causam estimulação intramuscular e geram efeitos benéficos nos pacientes com DTM, como redução da dor e da tensão muscular, aumento do limiar de dor à pressão e aumento da abertura de boca, observado pelo aumento da amplitude de movimento da ATM, sendo considerada uma importante técnica no alívio dos

sintomas da DTM, ocasionando assim uma melhora na limitação funcional. **Conclusão:** O *dry needling* parece ser eficaz no tratamento da DTM, uma vez que promove diminuição da dor e da tensão muscular, aumento do limiar de dor à pressão e aumento da abertura de boca. Entretanto, há a necessidade de mais estudos para que sejam comprovados benefícios em longo prazo.

**Referências:** DONNARUMMA, Mariana Del Cistia et al. Disfunções temporomandibulares: sinais, sintomas e abordagem multidisciplinar. **Rev CEFAC**, v. 12, n. 5, p. 788-94, 2010.

FERNÁNDEZ-CARNERO, Josué et al. Short-term effects of dry needling of active myofascial trigger points in the masseter muscle in patients with temporomandibular disorders. **Journal of orofacial pain**, v. 24, n. 1, p. 106, 2010.

GARCIA, Juliane Dias; OLIVEIRA, Alessandra Andréa de Castro. A fisioterapia nos sinais e sintomas da disfunção da articulação temporomandibular (ATM). **Hórus**, v. 6, n. 1, p. 111-122, 2017.

ÖZDEN, Mehmet Cem et al. Efficacy of dry needling in patients with myofascial temporomandibular disorders related to the masseter muscle. **CRANIO®**, p. 1-7, 2018.

PÉREZ, Luis Miguel González et al. Treatment of temporomandibular myofascial pain with deep dry needling. **Medicina oral, patología oral y cirugía bucal. Ed. inglesa**, v. 17, n. 5, p. 24, 2012.

**Descritores:** *Dry needling*. Articulação temporomandibular. Disfunção temporomandibular.