

Avaliação do óleo essencial de tea tree (*Melaleuca alternifolia*) no tratamento da acne vulgar tipo II: Estudo de caso

Introdução: A acne caracteriza-se por pápulas, pústulas e em forma mais grave, por abscessos, cistos e cicatrizes. Pode ser classificada em graus ou gravidade tipos: I, II, III, IV, V. atinge muitas pessoas, comumente adolescentes e em algumas ocasiões no paciente adulto. O tratamento da acne objetiva a normalização da queratinização folicular, a diminuição da atividade das glândulas sebáceas e da população do *Propionibacterium acnes* no folículo, possibilitando dessa forma o controle e a diminuição da inflamação. O óleo essencial de tea tree ou óleo de melaleuca, muito utilizado como antisséptico tópico para várias infecções da pele, é um óleo essencial extraído de uma árvore nativa da Austrália chamada *Melaleuca alternifolia*. O óleo essencial possui ação bactericida, antisséptica, cicatrizante, antifúngica, anti-inflamatória, sendo muito eficaz e mostrando efetividade contra o *Propionibacterium acnes*, principal agente etiológico da acne. A aparência é considerada um fator de integração social entre adolescentes e suas famílias, com isso uma pele com lesões, mesmo que leves, pode influenciar na autoestima e no comportamento. Sentimentos de insegurança e inferioridade, acrescentados a baixa autoestima, podem afetar a habilidades interpessoal, e levar ao afastamento social e isolamento, podendo inclusive acarretar problemas psicossomáticos. **Objetivos:** Analisar a ação do óleo essencial de melaleuca no processo inflamatório da acne grau II. **Métodos:** A pesquisa refere-se a um estudo de caso realizado em uma voluntária do sexo feminino, 23 anos, fototipo IV, apresentando pele lipídica e acneica. Anamnese e exame físico da pele facial foram feitas, e cinco sessões realizadas, uma a cada semana, na primeira houve o preparo da pele por meio de uma higienização e esfoliação. As demais sessões compreenderam na aplicação do óleo essencial de melaleuca diretamente na pele após a higienização. Aguardava-se o tempo de absorção e na sequência era utilizado o foto protetor. Foram feitos registros fotográficos em diferentes posições do rosto da voluntária, antes da 1ª sessão do tratamento e após a última sessão do mesmo. **Resultados:** Antes do tratamento observou-se presença de microcomedões oxidados, pápulas, pústulas, óstios dilatados, e presença de cicatrizes de acne. Após o início do tratamento, os resultados encontrados mostraram que houve uma diminuição na oleosidade da pele e na inflamação de algumas pápulas e pústulas. Não foi constatado nenhum tipo de efeito colateral ao uso direto do óleo essencial na pele, sabendo que possivelmente a voluntária poderia apresentar uma dermatite alérgica de contato, que é o efeito colateral mais comum ao uso do óleo essencial de melaleuca, causado pelo ativo limoneno. **Conclusão:** O óleo essencial extraído de suas folhas contem α -terpineno; γ -terpineno; 1,8 cineol; α -terpineol; β -pineno; α -pineno; limonene; terpinen-4-ol. Este último é o principal constituinte ativo do óleo, com maior eficácia antimicrobiana. Devido a isto notou-se uma melhora em relação a inflamação da acne e consequentemente na oleosidade da pele da voluntária, assim como a diminuição de pápulas e pústulas, melhorando o aspecto das lesões, comprovando que o óleo essencial de melaleuca realmente atua diretamente na inibição do crescimento do microrganismo. **Referências:** CARNEIRO, K. S.; MALUF, D. OLEO ESSENCIAL DE TEA TREE NO TRATAMENTO DA ACNE. Disponível em: <<http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/04/O-OLEO-ESSENCIAL.pdf>>. BACCOLI, B.C; REIS, D.A.; SCIANI, M.D.; CARVALHO, A.A. OS BENEFÍCIOS DO OLEO DE MELALEUCA NA ACNE GRAU II E III: uma revisão de literatura. 2015.

DAL GOBBO, P. Estética Facial Essencial – Orientações para o profissional da estética. São Paulo: Editora Atheneu, 2010.

HARRIS, M. I. N. C. Pele: Estruturas, Propriedades e Envelhecimento. 3º ed. São Paulo: Editora Senac, 2009.

Descritores: Acne vulgar; óleo de melaleuca; Inflamação.