

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS LESÕES DECORRENTES DO FUTEBOL EM ATLETA AMADOR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Luana Maria Bezerra de Menezes¹

Sara Silvino de Oliveira¹

Giulianne Rayssa Ferreira Viana¹

Paulo Fernando Machado Paredes²

¹Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO

²Doscente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro - UNIFAMETRO

luana.menezes@aluno.unifametro.edu.br

Título da Sessão Temática: *Processo de cuidar*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa Científica

Introdução: O futebol é o esporte mais popular e mais praticado em todo o mundo, as lesões advindas de sua prática são inúmeras e cumulativas devido à grande intensidade e da exigência do esforço físico durante o treinamento e no momento do jogo. Uma das lesões que podem ser causadas nesse esporte é a pubeíte, caracterizada pela dor crônica na região púbica ou inguinal, porém é difícil compreender sua causa primária, pois pode ser desencadeada por diversas patologias e questões multifatoriais. A fraqueza muscular e a diminuição da amplitude de movimento (ADM) também são bastante comuns no descondicionamento físico dos atletas amadores de futebol. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada na atividade prática supervisionada dos acadêmicos de fisioterapia no tratamento de um atleta amador com lesões decorrentes do futebol. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de relato de experiência da atividade prática supervisionada dos acadêmicos de fisioterapia na disciplina de Fisioterapia Traumatológica e Reumatofuncional no Centro Universitário Fametro (UNIFAMETRO) no decorrer dos meses de abril e maio de 2019, onde foram realizados dois atendimentos por semana com duração de 60 minutos cada. Durante os atendimentos, foram utilizados recursos de terapia manual, cinesioterapia e eletroterapia no tratamento do paciente. **Resultados:** Através dos atendimentos realizados, pudemos observar uma significativa melhora na tensão muscular dos adutores de quadril com as técnicas de liberação miofascial e desativação de pontos gatilhos. Com a realização de alongamentos, exercícios ativos e resistidos, houve um ganho considerável na ADM para rotação lateral e adução/abdução de quadril. Já com o uso dos aparelhos de LASER de baixa potência e TENS Convencional,

conseguimos constatar a ausência do quadro algico na sínfise púbica avaliada pela Escala Visual Analógica (EVA). **Conclusão:** O tratamento Fisioterapêutico é essencialmente crucial na prevenção e na reabilitação de lesões músculo-esqueléticas, pois possui técnicas e equipamentos que são capazes de recuperar a funcionalidade dos pacientes. Como resultado dessa experiência, podemos destacar a importância da possibilidade dos acadêmicos colocarem em prática os conhecimentos adquiridos durante a graduação e a prática baseada em evidências científicas, pois a interação dos alunos com os pacientes nos dá a oportunidade de aprimorar as técnicas de tratamento estudados durante o curso de fisioterapia.

Referências:

OLIVEIRA, Cláudio Gomes. **Importância da fisioterapia na prevenção e tratamento da pubalgia atlética.** 2017. 16 f. Projeto de Graduação (Licenciatura em Fisioterapia) – Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2017.

SILVA, Júlia Raqueli da; FRANK, Ketryn Danieli; DA SILVA, Márcia Regina. Tratamento fisioterapêutico de pubalgia em atleta de futsal profissional: estudo de caso. **Revista FisiSenectus**, v. 1, p. 48-53, 2013.

SILVA, Márcia Nascimento da; MACÊDO, Lorena Carneiro de; VASCONCELOS, Danilo de Almeida. **Fisioterapia em atletas de futebol com pubalgia.** In: CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, 1., 2016, Paraíba. **Anais...** Paraíba: Realize, 2016. p. 1-11.

Descritores: Fisioterapia, Lesão, Sínfise Púbica.