

**A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE COM
DISLIPIDEMIAS**

Emanuela Fontenele Fernandes
Jennifer Laurentino Mendes
Monalysa Sampaio Carioca
Rebeca Martins de Oliveira
Alanna Carla da Costa
Beatriz Pinheiro Bezerra

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

emanuela_fernandes22@hotmail.com

jennifer.laurentino@gmail.com

monalysa.sampaio0@gmail.com

rebeca.ccomercial@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Farmácia hospitalar e clínica*

Evento: VII Encontro de Iniciação à pesquisa

Introdução: As dislipidemias são um conjunto de doenças ocasionadas por distúrbios no metabolismo das lipoproteínas, sendo caracterizadas pelo aumento do colesterol total; aumento do LDL; redução do HDL e aumento dos triglicerídeos. As causas podem ser genéticas ou adquiridas. A publicação das diretrizes, V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose e a I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular, serve como auxílio para os profissionais farmacêuticos na prevenção de riscos cardiovasculares e tratamentos não farmacológicos e farmacológicos das dislipidemias. A atenção farmacêutica consiste em três passos, os chamados “3 As”, acolher, avaliar e aconselhar. O acolhimento consiste em identificar o público-alvo, dentre eles usuários de hipoglicemiantes; idosos; pacientes com histórico de doenças ateroscleróticas e portadores de diabetes mellitus ou doença renal crônica, para com isso oferecer os serviços farmacêuticos. A avaliação busca conhecer o paciente; saber seu estado clínico; aferir os valores lipídicos e pressão arterial; conhecer os hábitos de vida e a adesão aos medicamentos e identificar os riscos cardiovasculares. E, por fim, o aconselhamento que consiste em sintetizar a avaliação ao paciente, informando sobre medidas não farmacológicas e sobre o uso de medicamentos, para uma melhor eficácia no tratamento. A atenção farmacêutica a pacientes com dislipidemias tem

um papel importante na otimização da farmacoterapia, promoção do uso racional de medicamentos e prevenção de doenças cardiovasculares. **Objetivos:** Tem como objetivo mostrar formas que farmacêuticas usadas para orientar pacientes com dislipidemias e riscos de doenças cardiovasculares. Orientar na dispensação de medicamentos, forma de acompanhamento destes pacientes e como são feitos estes exames para saber se o paciente tem alguma doença. **Métodos:** Estudo qualitativo por meio de pesquisas bibliográficas, que buscou identificar a incidência de dislipidemias e a importância do farmacêutico na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Levando em consideração a quantidade de pessoas que buscam o atendimento farmacêutico e os benefícios que o acompanhamento traz. **Resultados:** Através dos estudos nesta revisão, observamos que a atenção farmacêutica pode ser positiva no manejo das dislipidemias, desde que seja seguido critérios de orientação não apenas farmacológica, mas também de mudanças atribuídas a dieta, prática de exercícios físicos e interrupção do tabagismo. Pelo fato das dislipidemias serem doenças nas quais a maioria dos portadores não apresentam sintomas clínicos, e seu diagnóstico só ser possível através de exames laboratoriais, fica difícil de calcular um número exato de indivíduos que sofram com essas patologias, diante disso, é importante que o farmacêutico trabalhe com uma equipe multidisciplinar para a efetivação de melhores resultados. **Conclusão:** O papel dos farmacêuticos na área de atenção ao paciente com risco cardiovascular é muito importante. Tendo em vista que estudos mostraram que é efetiva a melhoria da condição clínica de pacientes; fatores relevantes que contribuíram para isso foram a orientação farmacêutica, a prática de exercícios físicos, alimentação e adesão ao tratamento farmacológico. Pelo fato das dislipidemias serem diagnósticas apenas através de exames laboratoriais, não existe precisão do número de pacientes diagnosticados, diante disso esse é um fator que dificulta a procura dos pacientes por acompanhamento. Portanto, o farmacêutico tem papel muito importante na promoção a saúde, deve dispor de conhecimentos necessários a respeito de dislipidemias para poder tomar as possíveis medidas principalmente dentro da farmácia comunitária. **Referências:** DISLIPIDEMIA. Disponível em: <<https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/distúrbios-endócrinos-e-metabólicos/distúrbios-lipídicos/dislipidemia>>.

Acesso em: 6 de setembro de 2019.

O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA FARMÁCIA COMUNITÁRIA NA EDUCAÇÃO DO PACIENTE PORTADOR DE DISLIPIDEMIAS. Disponível em: <<http://www.cff.org.br/sistemas/geral/revista/pdf/72/i08-infopapel.pdf>>. Acesso em: 6 de setembro de 2019.

ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO EM PACIENTES DISLIPIDÊMICOS

DE UM LAR DE IDOSOS DA CIDADE DE NOVO HAMBURGO-RS. Disponível em:
<<http://www.scielo.br/pdf/rbgg/v16n1/a17v16n1.pdf>>. Acesso em: 6 de setembro de 2019.

Descritores: Dislipidemia 1; Orientação 2; Paciente 3.