

AVALIAÇÃO DO USO DA CORRENTE AUSSIE E ULTRASSOM NA REDUÇÃO DE MEDIDAS ABDOMINAIS NO PÓS-PARTO

Introdução: Durante a gravidez ocorrem grandes alterações fisiológicas no corpo da mulher e também em diferentes sistemas. Isto ocorre em resposta ao aumento da carga fisiológica começando na primeira semana da gestação e continuando durante toda ela. Além das alterações fisiológicas também ocorrem alterações emocionais e psicológicas, que sofrem influência de vários fatores, entre eles da relação da mulher com o seu corpo em intensa modificação. Após o parto se inicia um processo natural e lento de reversão do corpo, o que nem sempre é o suficiente para o retorno das condições corporais pré-gestação, ocasionando um desconforto mútuo na grande maioria das mulheres por alterações como flacidez, gordura localizada, estrias, entre outros.

Objetivos: Analisar o uso da terapia combinada na redução de medidas no pós-parto.

Métodos: A pesquisa referiu-se a um estudo de caso em uma voluntária do sexo feminino, 35 anos, casada, peso inicial de 69,40kg, altura: 1,67cm, IMC: 24,7(normal), estrutura óssea M, forma corporal ginoide. A voluntária possui hábitos sedentários, não possui nenhuma restrição alimentar e estava em um pós-parto de 06 meses. O protocolo foi iniciado no dia 24 de agosto de 2018 e encerrado em 11 de outubro de 2018 na Clínica Escola de Estética da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza (UNIFAMETRO), localizado na Rua Liberato Barroso, 1503 - Centro, Fortaleza - CE, 60030-161. Foram realizadas 07 sessões, sendo uma por semana cada uma com duração de 30 minutos. O protocolo iniciava com uma esfoliação física na região abdominal, onde no produto continha os seguintes ativos em sua formulação: cascas de amêndoas, extrato de chá verde, aminoácidos essenciais +PCA -Na. Para a realização do protocolo o abdômen era dividido em quadrantes 4 quadrantes, onde era aplicado um tempo de 5 minutos em cada quadrante, foi utilizado apenas gel de contato para a realização das manobras com o aparelho que possuía terapia combinada de Ultrassom e Corrente Aussie, A terapia combinada de ultrassom e corrente elétrica visa através de efeitos mecânicos e térmicos, alterar a estrutura da célula adiposa e reduzir esta camada. Contudo o micromassageamento e o aquecimento profundo que a terapia oferece leva a um aumento do metabolismo celular, proporcionando uma maleabilidade do tecido, tendo como um de seus benefícios à redução de medidas. **Resultados:** Antes do procedimento a forma corpórea da

voluntaria era mais arredondada na região da cintura, abdômen estendido e flancos bem salientes, pode-se observar a diminuição da região abdominal, com a Cicatriz umbilical inicial medindo 96 e após a última sessão do tratamento 93, cintura inicial: 84 e final:81, abdômen 5 cm acima inicial: 88 e final: 83, abdômen 5cm abaixo inicial: 99 e final: 96, Ademais, verificou uma melhoria corpórea na área tratada. Redução na flacidez e também uma melhor qualidade na pele. Os efeitos obtidos pelo equipamento, se da pelo fato do equipamento de terapia combinada, ou seja, além dos efeitos gerados pelo ultrassom, esse aparelho possui associação a correntes elétricas, que atuam de forma específica, em conjunto ao ultrassom, melhorando assim os resultados do tratamento, a corrente esteriodinâmica promove melhora do fluxo sanguíneo e linfático local, enquanto que, a corrente Aussie, estimula além do sistema sanguíneo e linfático, também o sistema muscular contorno corpóreo da região tratada mais definido. **Conclusão:** Vale ressaltar que os resultados são exclusivos da terapêutica abordada, pois a paciente não tinha hábitos alimentares saudáveis, não praticava atividade física, contudo os resultados positivos obtidos se deram pelo mecanismo de ação da terapia combinada atingindo o objeto do estudo. **Referências:** BRAVO, F.S.B., ISSA, A.C.M., MUNIZ, S.L.R. de., & TORRADO, M.C. (2013). **Tratamento da lipodistrofia ginóide com radiofrequência unipolar: Avaliação clínica, laboratorial ultrassonográfica.** *Surg Cosmet Dermatol*,5(2).BORGES, F. S. **Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas.** São Paulo: Phorte, 2006. ZIEGEL, E. E; CRANLEY, M. S. **Enfermagem Obstétrica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan,2007.JUNQUEIRA, L.C.U. & CARNEIRO, J. **Histologia Básica.** 11ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008 WOZNIAK SE, G. LL, MS de Wachtel, Frezza EE. **Tecido adiposo: o novo órgão endócrino?** Um artigo de revisão. *Dig Dis Sci*.2009; MIRIAM H. F.-Alaniz; J. TAKADA; MARIA I. C. Alonso-Vale; F. BESSA L ;**O tecido adiposo como centro regulador do metabolismo;** São Paulo 2006 KOLACZYNSKI JW, Ohannesian J, Considine RV. **Resposta à leptina a superalimentação a curto prazo e prolongada em humanos.** *J Clin Endocrinol Metab*, São Paulo 2005 Russo R. **Imagem corporal: construção através da cultura do belo.** *Movimento e Percepção*.2005 BORGES, F. S. **Dermato-Funcional: Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas.** 2. ed. São Paulo: Phorte Ltda., 2010. **Descritores:** redução de medidas, gravidez; corrente aussie e ultrassom.