

LETRAMENTO PARA GESTANTES EM RELAÇÃO AOS PRIMEIROS CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Carla Mayara dos Santos Santana

Gabriele da Silva Botelho

Átila Moura Texeira

Centro Universitário Fametro - Unifametro

carlac1m2s3s4@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

Evento: *VII Encontro de Iniciação à Pesquisa*

Introdução: Segundo O Ministério de Saúde (2012), o número mínimo de consultas de pré-natal deve ser igual ou superior a 6 (seis) sendo alternadas entre os profissionais médicos e enfermeiros. Durante a consulta de pré-natal a gestante é classificada quanto ao seu risco gestacional, encaminhada ao serviço de referência se necessário, deve ser solicitado exames de rotina e avaliação odontológica, prescrito suplementação, verificar calendário vacinal, realizar exame físico se possível e orientações em gerais como por exemplo os sinais de trabalho de parto e os primeiros cuidados ao recém-nascido (RN) (BRASIL, 2012). Quanto aos cuidados ao RN destaca-se o aleitamento materno exclusivo pelos primeiros 6 meses, cuidados durante o banho, troca de fraldas, limpeza do coto umbilical com álcool 70%, vacinas e consultas de puericultura (BRASIL, 2012). A partir desse exposto é necessário que a equipe de saúde utilize esse período do pré-natal para implementar atividades de educação em saúde a fim de evitar complicações e agravos ao RN a fim de reduzir os índices de mortalidade infantil no Brasil (NOVAES et al.,2016). **Objetivos:** Descrever uma atividade de educação em saúde para mulheres gestantes acerca da importância dos cuidados com os recém-nascido nos primeiros dias de vida. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência sobre uma educação em saúde para mulheres gestantes acerca da importância dos cuidados com os recém nascidos nos primeiros dias de vida. A educação em saúde, que ocorreu no segundo semestre de 2018, teve embasamento a vivência de educandos do curso de enfermagem de uma instituição de ensino superior, localizada em Fortaleza - CE, mediante a educação e saúde realizada com gestantes, que foram acompanhadas em uma unidade básica de saúde no município de Maranguape, a respeito dos cuidados com RN nos primeiros dias de vida. **Resultados:** No início da atividade

as gestantes foram alocadas em cadeiras, organizadas no formato de semicírculo, fazendo assim, com que elas tivessem uma melhor visão do que foi exposto no momento da atividade. Foram abordados os cuidados com os recém-nascidos em relação a prevenção de queda no ambiente doméstico e em relação a alimentação, através de cartazes e imagens, com isso foi explanado a consequência e importância de cada cuidado citado. Na temática sobre alimentação foi abordado o aleitamento materno exclusivo e os benefícios que o mesmo proporciona para o recém-nascido e para puérpera. Diante do que foi apresentado percebeu-se que as gestantes eram bem orientadas diante dos benefícios do aleitamento materno exclusivo em relação ao aumento da imunidade do recém-nascido e a oferta da mama em livre demanda, no entanto, sobre os benefícios para as puérperas, as gestantes mostram-se bastante atentas e realizando diversas perguntas. A pergunta que mais foi realizada pelas participantes era se a mulher emagrece dando de mamar. Na temática sobre a prevenção de quedas no ambiente doméstico, mencionou-se o cuidado ao amamentar sentada na cama, procurar sempre sentar-se ao meio da cama, como forma de prevenção de queda. Durante atividade realizada foi possível observar a troca experiência entre as múltiparas e primíparas, em relação aos seus outros filhos. **Conclusão:** Para os autores, percebeu-se que a atividade como educação de saúde com gestante em relação aos cuidados com RN nos seus primeiros dias de vida é importante na assistência de enfermagem porque facilita a disseminação de informação, principalmente, no momento da gestação que é um período rodeado de dúvidas e mitos. Com isso, notou-se que a consulta de pré-natal faz-se necessário ir além de informações técnicas e fisiológicas. É necessário serrar qualquer dúvida e anseio dessas gestantes e proporcionando um cuidado continuado dessas crianças que estão perto de nascer. **Referências:** BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à Saúde. Departamento de atenção básica . **Atenção ao pré-natal de baixo risco.** Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 316p. Disponível em http://se.corens.portalcofen.gov.br/caderno-32-pre-natal-baixo-risco-e-manual-tecnico-de-gestacao-de-alto-risco_21213.html. Acesso em 22 set. 2019. NOVAES, C.C.M; et al. **Conhecimento de gestantes de uma unidade de uma unidade de saúde sobre os cuidados com recém-nascido.** Rev. Inova Saúde. Criciúma, vol.9, nº 1, pág. 1-15, jul.,2019. Disponível em <http://periodicos.unesc.net/Inovasaude/article/view/3709>. Acesso em 22 set. 2019.

Descritores: Cuidado da Criança; Educação em Saúde; Cuidados de Enfermagem.