

## A IMPORTÂNCIA DO USO DE EXAMES BIOQUÍMICOS NA PRÁTICA CLÍNICA NUTRICIONAL

Arthur Bruno Cavalcante Almeida;  
Cássia Taiane Viana Moraes;  
Chirlene de Gois Oliveira;  
Júlia Aguiar Rocha;  
Samila Maria Aquino da Silva;  
Centro Universitário Fametro - Unifametro.  
[arthur.almeida@aluno.unifametro.edu.br](mailto:arthur.almeida@aluno.unifametro.edu.br)  
[moraescassia2807@gmail.com](mailto:moraescassia2807@gmail.com)  
[xirlene@yahoo.com.br](mailto:xirlene@yahoo.com.br)  
[rochajulia05@hotmail.com](mailto:rochajulia05@hotmail.com)  
[samila.silva@aluno.unifametro.edu.br](mailto:samila.silva@aluno.unifametro.edu.br)

**Título da Sessão Temática:** *Alimentos, nutrição e saúde*

**Evento:** Conexão Unifametro 2019: Diversidade Tecnologia e seus Impactos Sustentáveis

**Introdução:** A solicitação de exames laboratoriais é uma das grandes aliadas do nutricionista para que seja realizada a prescrição dietética fidedigna e para acompanhamento clínico dos seus pacientes/clientes, de acordo com a Lei Federal nº 8.234/1991 e com a Res CFN nº306/2003. Os exames bioquímicos servem para averiguar a individualidade bioquímica de cada indivíduo, em conjunto com os sinais clínicos e avaliação dietética. **Objetivos:** Enaltecer a importância da solicitação dos exames laboratoriais, principalmente pelos profissionais de nutrição, para que se possa obter um diagnóstico preciso e cuidadoso. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura a partir da base de informações do livro Interpretação de exames Laboratoriais aplicados à nutrição Clínica e outros estudos publicados entre os anos de 2008 a 2018, que abordassem a temática do presente estudo. **Resultados:** Neste cenário são abordados desde os aspectos relevantes, como a avaliação hematológica e bioquímica do sangue, fezes e urina, até a avaliação e interpretação dos exames para fins de diagnósticos e acompanhamento de diversas enfermidades relacionadas à nutrição (desnutrição, déficit de vitaminas e minerais, alterações das funções intestinais, alergias alimentares, anemias carenciais, diabetes mellitus e outras disfunções endócrinas, bem como doenças pancreáticas e renais). **Conclusão:** Os indicadores bioquímicos fornecem medidas objetivas das alterações

orgânicas e do estado nutricional, tendo como vantagens principais: a confirmação das deficiências nutricionais; a identificação precoce de problemas nutricionais antes que qualquer sinal e/ou sintoma clínico nutricional de deficiência e/ou excesso de nutrientes seja percebido pelo indivíduo ou nutricionista, e o monitoramento clínico do indivíduo em tratamento dietoterápico.

**Referências:**

LIMA, Larissa Calixto; REIS, Nelzir Trindade. **Interpretação de exames Laboratoriais Aplicados à Nutrição**. São Paulo. 2012. Disponível em: Acessado em: 09. De Set. 2019.

NUTMED, Cursos de Nutrição. **Exames Laboratoriais na Prática Clínica**. 2017.

Disponível em: <https://nutmed.com.br/blog/nutricao-clinica/exames-laboratoriais-na-pratica-clinica-do-nutricionista>. Acesso em: 09. De Set. 2019.

**Descritores:** Exames Bioquímicos; Nutrição; Avaliação Dietética.