**HIDROTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NA TERCEIRA IDADE**

Dayane Carvalho Cunha¹, Juliana Gonçalves Silva de Mattos², Claudio Mardey Nogueira3,

E-mail: [dcyhaas@gmail.com](mailto:dcyhaas@gmail.com)

¹Acadêmica de Fisioterapia, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Graduação em Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; ²Mestre em Atenção à Saúde, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; ³Especialista, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** O envelhecimento é um processo progressivo e não patológico com modificações funcionais, morfológicas, psicológicas e bioquímicas que podem comprometer a qualidade de vida. Assim, as quedas tornam-se uma grande preocupação na saúde do idoso, sendo necessário aprimorar as condições de recepção de informações sensoriais do sistema vestibular, visual e somatossensorial. A hidroterapia é uma alternativa que utiliza as propriedades da imersão em água aquecida aliada a pratica de exercícios aeróbicos e resistidos combinados, além de ser eficaz, seguro e prazeroso. **Objetivo:** Avaliar o efeito de um programa de hidroterapia na prevenção de quedas em idosos. **Metodologia:** Este resumo é parte integrante do projeto de pesquisa de Trabalho de Conclusão de curso ainda em desenvolvimento. Estudo descritivo, de caráter quantitativo, onde as informações foram colhidas por meio de questionários e testes no mês de outubro de 2020, no Centro Aquático do UNICERP com grupo de idosos com idade acima de 60 anos que participaram das aulas de hidroterapia realizadas duas vezes por semana. Excluíram-se os idosos com fraturas recentes, que fazem uso de medicamentos que interferem no equilíbrio e que não foram capazes de responder aos questionários mesmo com auxilio. Utilizou-se a Escala de equilíbrio de Berg, o teste de Tinetti e o teste de Timed Up and Go. Os dados serão analisados de forma descritiva com apuração da média, desvio padrão, sendo apresentados em tabelas e gráficos.

**Palavras-chave:** Hidroterapia. Acidentes por Quedas. Saúde do Idoso. Equilíbrio Postural. Fisioterapia.

**Financiamento:** Sem Financiamento.