**BENEFÍCIOS DA REALIZAÇÃO DA UMA CONSULTA DE AMAMENTAÇÃO NA PRIMEIRA SEMANA DE PUERPÉRIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Autores: Ana Caroline Sales da Silva1, Daniele Mary Silva de Brito2, Leidy Carolaine Lima Silveira3, Ana Márcia Bustamante de Morais4.

Instituições: 1 Enfermeira residente em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal pelo Hospital Geral de Fortaleza. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2 Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Enfermeira da Unidade de Atenção Primaria à Saúde Aída Santos. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3 Acadêmica do curso de enfermagem do Centro Universitário Ateneu. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4 Enfermeira. Mestre em Saúde Pública. Enfermeira do Banco de Leite Humano do Hospital Geral de Fortaleza. Fortaleza, Ceará. Brasil.

O aleitamento materno (AM) traz diversos benefícios tanto para a saúde infantil quanto para as puérpera, pois o leite humano é composto de nutrientes que o recém-nascido e lactente necessita nos primeiros meses de vida, previne doenças, auxilia no retorno mais rápido do útero ao seu tamanho original além de favorecer que a puérpera retorne ao peso anterior à gestação. etc. O puerpério é um período de grande alteração hormonal e um momento de aprendizagem para a mãe e o bebê, surgindo assim inúmeras dúvidas e algumas vezes dificuldade no processo de amamentação. Deste modo, faz-se necessário que haja uma consulta voltada para amamentação e cuidados com as mamas durante os primeiros dias de puerpério, havendo assim um aumento na quantidade e qualidade do aleitamento materno exclusivo evitando um desmame precoce. Relatar experiência de um consultório de amamentação voltado para puérperas de uma comunidade de fortaleza. A sala de incentivo ao aleitamento materno funciona em uma unidade de atenção primária à saúde. As consultas de amamentação acontecem todas as quintas no período da manhã e são realizadas por uma enfermeira da unidade, especialista em aleitamento materno e por uma enfermeira residente em unidade de terapia intensiva neonatal. As profissionais contam com o auxílio de uma acadêmica de enfermagem. Na sala de aleitamento há matérias que auxiliam as enfermeiras a tirarem as dúvidas das mães e a demonstrar como ocorre o processo de amamentação. São exemplos desses materiais: mamas didáticas, mamas com tipos diferentes de mamilos, tamanho do estômago do bebê, cadeira de amamentação, almofada de amamentação, etc. As consultas duram em torno de quarenta minutos e ao final, caso a mãe ainda apresente dificuldade no processo de amamentação ou insegurança, é marcado um retorno com uma semana para a puérpera e o bebê. A sala de incentivo ao aleitamento materno iniciou suas atividades na primeira semana de Agosto. Com a implantação do consultório de amamentação foi possível identificar que as mulheres necessitam de muita orientação sobre o processo de amamentação. Algumas mães, logo primeira semana do recém-nascido, introduziram leite de fórmula na alimentação, pois relataram que o leite era fraco. As puérperas possuem a certeza de que as fissuras mamilares é um processo normal da amamentação e que com o passar do tempo à queixa vai desaparecer. É também muito comum as mães desconhecerem a posição adequada para amamentar e os sinais de fome e saciedade do bebê. Diante do exposto pode-se concluir que a consulta de aleitamento materno tem sido de grande importância para as puérperas usuárias da unidade primária, pois no momento da consulta de puericultura não é possível focar os olhares da enfermeira para o processo de amamentação. Além disso, é possível perceber a desinformação das mães e que há uma real necessidade de aumentar os índices de aleitamento. Descritores: Amamentação; Enfermagem no Consultório; Atenção Primária à Saúde.