**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**AUTORES:** Narah Kércya Lopes Carneiro¹, Andressa Katlin Batista de Lima², Talita Lima Guerreirro², Samila Torquato Araújo³.

**INSTITUIÇÕES:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

**RESUMO:** O cuidado com a saúde do recém-nascido tem importância fundamental para a redução da mortalidade infantil, ainda elevada no Brasil, assim como a promoção de melhor qualidade de vida e a diminuição das desigualdades em saúde. No período neonatal, momento de grande vulnerabilidade na vida, concentram-se riscos biológicos, ambientais, socioeconômicos e culturais, havendo necessidade de cuidados especiais, com atuação oportuna, integral e qualificada de proteção social e de saúde, direitos reconhecidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). As ações de promoção, prevenção e assistência à saúde dirigidas à gestante e ao RN têm grande importância, pois influenciam a condição de saúde dos indivíduos, desde o período neonatal até a vida adulta. Cada vez mais, vem sendo salientada a relação determinante entre a vida intrauterina, as condições de saúde no nascimento e no período neonatal e os problemas crônico-degenerativos na vida adulta, como obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, saúde mental, entre outros. Este trabalho tem como objetivodescrever a experiência de educação em saúde sobre os cuidados com o recém-nascido. Consiste em um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicas de enfermagem. A temática foi elaborada em um hospital de referência do município de Fortaleza, Ceará. As participantes foram puérperas que se encontravam em um alojamento conjunto. O estudo atendeu os preceitos da Resolução Nº466/2012 do Conselho Nacional de Saúde que trata de ética em pesquisa envolvendo seres humanos. No primeiro momento se direcionamos aos leitos das puérperas para chamá-las para participar da temática que íamos abordar. Em seguida, algumas apareceram e começamos com a nossa dinâmica quebra-gelo. Colocamos um espelho dentro de uma caixa enfeitada e pedimos que elas fizessem uma reflexão sobre o que elas estavam vendo, enquanto tocava uma música. Elas puderam desabafar um pouco do que estavam sentindo naquele momento, suas fragilidades, seus medos como mãe, como se enxergava diante do que estavam vivendo. Depois falamos sobre os cuidados em geral com o recém-nascido. Como por exemplo, a limpeza do coto umbilical, higiene íntima, banho de sol, orientações sobre a importância da puericultura, imunização e orientações sobre a amamentação. Logo após, realizamos a dinâmica de fixação com alguns mitos e verdades, levamos plaquinhas e elas respondiam de acordo com o que achavam sobre as perguntas que eram feitas. Concluímos que, foi de grande importância para as puérperas esclarecer as dúvidas e explicar um pouco sobre os cuidados com o recém-nascido. Sempre é bom reforçar as explicações e os cuidados que devem ter com seus bebês, pois as ações de promoção, prevenção e assistência à saúde dirigidas à gestante e ao RN têm grande importância, pois influenciam a condição de saúde dos indivíduos, desde o período neonatal até a vida adulta.

**DESCRITORES:** Gestantes, Saúde da Mulher, Recém-Nascido.