**V Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão**

**TEMA: POLÍTICAS PÚBLICAS EDUCACIONAIS: QUESTÕES EM DEBATE**

**08 A 11 DE OUTUBRO DE 2018**

**\*\*\***

**A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA FORMAÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS NA PRIMEIRA ETAPA DA EDUCAÇÃO BÁSICA**

Julia Rodrigues Alves [[1]](#footnote-1), Leiliana Damas da Silva[[2]](#footnote-2), Mykaella Hapuk Kalil [[3]](#footnote-3)

Edilze de Fátima Pereira Faria[[4]](#footnote-4)

**Resumo:** A promoção da saúde na sociedade não é exclusividade apenas do setor da Saúde, a área da Educação também exerce um papel de grande importância para a promoção da saúde na escola que é um ambiente privilegiado de conhecimentos para estimular a formação de hábitos saudáveis, e aliados a diversos fatores sociais e econômicos contribui para uma melhor qualidade de vida. É por meio do processo educativo realizado nas escolas que as crianças têm a oportunidade de adquirir um novo aprendizado que será a base para futuras escolhas. **Objetivo:** Almeja-se com este estudo elucidar a importância que a Educação tem na promoção da saúde, principalmente na formação de hábitos alimentares saudáveis na primeira etapa da Educação Básica, onde se encontra crianças em fase de desenvolvimento. **Métodos:** Por meio de estudo e pesquisa bibliográfica será abordado o presente tema com ênfase na Educação Infantil em fase pré-escolar. Fundamentando em documentos oficiais do Ministério da Educação como foi o caso dos Parâmetros Curriculares Nacionais de Saúde e Meio Ambiente, as cartas de Promoção da Saúde e em teóricos estudiosos da infância como Kuhlmann Jr (2000). **Resultados/Discussões:** A formação de hábitos saudáveis começa a partir da infância desde o nascimento sendo um fator crucial para o desenvolvimento integral da criança nos seus aspectos físico, social, psicológico e intelectual é a partir da infância que se inicia o processo de formação de hábitos saudáveis, promover à prática desses hábitos ainda nesta fase por meio da Educação é fundamental para a garantia de uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Pode-se concluir que o tema em questão é de suma importância para ser trabalhado nas escolas, haja vista que depois da Família a escola é uma grande influenciadora na formação das crianças onde geralmente estas passam a maior parte de seu dia. Diante deste fato é primordial envolver o campo Educação na promoção da saúde principalmente na Educação Infantil, período ideal para formação de hábitos e condutas que se estenderão para além dos limites da escola, sendo praticados ao longo da vida.

**Palavras-chave:** Educação. Promoção da saúde. Hábitos saudáveis.

1. Acadêmica no 6º período do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, jullya.r.alves@gmail.com. [↑](#footnote-ref-1)
2. Acadêmica no 6º período do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, Leiliane3353@hotmail.com. [↑](#footnote-ref-2)
3. Acadêmica no 6º período do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, mykaellahapuk@gmail.com. [↑](#footnote-ref-3)
4. Professora do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, professoraedilze@hotmail.com. [↑](#footnote-ref-4)