**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS CINCO MOMENTOS DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**AUTORES:** Narah Kércya Lopes Carneiro¹, Andressa Katlin Batista de Lima², Talita Lima Guerreirro², Samila Torquato Araújo³.

**INSTITUIÇÕES:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

**RESUMO:** Lavar as mãos é considerado um ato simples e uma medida de prevenção contra várias doenças, podendo, inclusive, salvar vidas. Uma grande quantidade de organismos entra em contato com o nosso corpo inicialmente pela mão. Isso acontece porque a mão frequentemente está em contato com superfícies que podem estar contaminadas. Com isso, a OMS (Organização Mundial de Saúde) recomenda os 5 momentos para higiene de mãos: Momento 1: antes de contato com o paciente; Momento 2: antes da realização de procedimento; Momento 3: após risco de exposição a fluidos biológicos; Momento 4: após contato com o paciente; Momento 5: após contato com áreas próximas ao paciente, mesmo que não tenha tocado o paciente. Cuidando direta ou indiretamente do paciente. A lavagem das mãos pode ser feita com água e sabão ou para uma limpeza ainda maior, utilizam- se agentes antissépticos, como o álcool 70%. Esse trabalho tem o objetivo dedescrever a experiência de educação em saúde sobre os cinco momentos da higienização das mãos. Trata-se de umestudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicas de enfermagem. Foi elaborado em um hospital de referência do município de Fortaleza, Ceará. Participaram da ação os profissionais que trabalham no local, como médicos, enfermeiras, técnicas. O estudo atendeu os preceitos da Resolução N°466/2012 do Conselho Nacional de Saúde que trata de ética em pesquisa envolvendo seres humanos.Tivemos a participação de um grupo de estudantes de enfermagem e outro de técnicos de enfermagem. Foi realizado um teatro sobre os cinco momentos da higienização das mãos, com duas enfermeiras, que uma delas fazia a técnica correta e a outra fazia a técnica errada. Em seguida, apresentamos a paródia da música “Metralhadora”, que foi escrita por uma das funcionárias do hospital. Quatro integrantes se vestiram com roupas de TNT e foi colado imagens de bactérias bem atrativas e coloridas, para chamar a atenção do público que estava participando. Montamos uma coreografia, umas participantes do teatro ficaram ensinando a maneira correta de higienização das mãos, enquanto a música tocava no ambiente. E as pessoas que estavam vestidas de bactérias ficaram dançando na frente, com duas integrantes tentando eliminá-las. O público interagiu bastante e relataram a sua opinião sobre o tema proposto. Conseguimos passar de forma clara e lúdica sobre a temática apresentada. A realização dessa educação em saúde teve um valor grandioso, pois sabemos que muitos profissionais mesmo sabendo as técnicas corretas de higienização das mãos, não realizam de maneira correta ou acabam se acomodando com o passar dos anos. É sempre bom alertar sobre os riscos que podem ser levados aos pacientes ou até mesmo para os próprios profissionais que, com uma simples atitude podem salvar muitas vidas.

**DESCRITORES:** Educação em saúde, desinfecção das mãos, educação em enfermagem.