**EFICÁCIA DO TREINAMENTO AERÓBIO EM PACIENTES INTRADIALÍTICOS**

Tarcísio Gabriel de Almeida Vaz1, Adriana Nunes de Oliveira2

E-mail: gabriel\_8p@hotmail.com

1Acadêmico, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2Mestranda Especialista, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** Pacientes portadores da Doença Renal Crônica que são submetidos ao tratamento de Hemodiálise tem a capacidade aeróbica reduzida. O Treinamento Físico aeróbico melhora capacidade funcional, aumentando a qualidade de vida destes pacientes. **Objetivo:** Avaliar os benefícios do treinamento aeróbio na hemodiálise em pacientes com doença renal crônica. **Metodologia:** Estudo transversal de intervenção com abordagem quantitativa, com pacientes em tratamento dialítico. Realizado com uma amostra de 16 participantes na faixa etária de 18 a 65 anos, de ambos os sexos. Foram coletados dados antropométricos, hemodinâmicos e laboratoriais, ao se aplicar programa de treinamento aeróbio com um cicloergômetro mecânico portátil, durante duas sessões de hemodiálise aos quais os pacientes se submetiam durante um período de 24 semanas. A escala de percepção do esforço de Borg foi utilizada para reportar o esforço durante o exercício. A análise estatística de dados foi realizada por meio de média e desvio-padrão para todas as variáveis. **Resultados:** Houve diferença significativa para a percepção subjetiva do esforço entre os blocos dois e três (p=0,01) e dois e quatro (p=0,02). Não houve diferença significativa para nenhuma das variáveis de pressão arterial e frequência cardíaca (p≤0,05). Em relação à saturação de oxigênio, somente foi encontrada uma diferença significativa para a saturação inicial entre os blocos dois e três (p=0,03). **Conclusão:** O treinamento aeróbico infere benefícios aos pacientes com doença renal crônica.

**Palavras-chave:** Treino Aeróbico. Diálise Renal. Fisioterapia

**Financiamento:** Sem financiamento.