**ADESÃO AO TRATAMENTO ANTI-HIPERTENSIVO EM IDOSOS USUÁRIOS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

GRAZIELE FERREIRA PINTO1; FERNANDA ROCHA ANJOS DE OLIVEIRA2; RENATA APARECIDA DE ARAÚJO3; RAQUEL APARECIDA RODRIGUES NICÁCIO4; DÉBORA APARECIDA DA SILVA SANTOS5; LETÍCIA SILVEIRA GOULART 6

1 Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, grazi20ferreira@gmail.com; 2 Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, [fernandarochaanjos@gmail.com](mailto:fernandarochaanjos@gmail.com); 3Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, re\_araujo18@outlook.com.br; 4 Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, nicacioraquel36@gmail.com; 5Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, [deboraassantos@hotmail.com](mailto:deboraassantos@hotmail.com); 6Curso de Enfermagem UFMT Campus Rondonópolis, Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, [lgoulart77@yahoo.com.br](mailto:lgoulart77@yahoo.com.br)

A Hipertensão arterial sistêmica(HAS) é uma doença crônica comum entre os idosos, sendo um dos principais fatores de risco para o surgimento de complicações cardiovasculares. Entre as principais formas de controle da pressão arterial está a adoção da terapia medicamentosa anti-hipertensiva. O objetivo deste estudo foi avaliar a adesão ao tratamento anti-hipertensivo em idosos hipertensos usuários da Estratégia de Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa quantitativa e transversal com idosos cadastrados na Unidade de Saúde da Família Parque São Jorge, Rondonópolis, MT. Para coleta de dados foi utilizado um formulário estruturado, pré-testado, composto por questões referentes aos aspectos sociodemográficos e consumo de medicamentos. A adesão foi avaliada por meio do Teste de Morisky-Green. Participaram da pesquisa 37 idosos hipertensos, com média de 70,1 anos. Dentre os participantes, 54,05% eram do sexo feminino, 91,89% tinham até 8 anos de estudo, 97,29% possuíam renda familiar menor ou igual a dois salários mínimos e 89,18% não eram afiliados a plano de saúde. Quanto à etnia, 78,37% se auto declararam brancos, amarelos, indígenas ou pardos. Uma frequência de 89,18% dos idosos foi identificado como aderentes ao tratamento anti-hipertensivo, quanto ao grau de adesão, 54,05% foram classificados com alto grau de adesão, 27,02% moderado, 8,10% baixo e 10,82% foram identificados como não aderentes ao tratamento. Os medicamentos anti-hipertensivos mais utilizados foram hidroclorotiazida (n=18; 48,65%), losartana (n=13; 35,13%) e atenolol (n=12; 32,43%). Os resultados observados indicam a necessidade de se melhorar adesão ao tratamento anti-hipertensivo na população estudada. Neste sentido, é essencial o papel da equipe multiprofissional na ESF, por meio da promoção de estratégias que busquem aumentar a adesão a terapia anti-hipertensiva, contribuindo com a qualidade de vida dos idosos e prevenção de complicações advindas da doença.

**Palavras-chave**: idoso; anti-hipertensivo; adesão.