**ALEITAMENTO MATERNO: CONHECIMENTO DE GESTANTES E PUÉRPERAS USUÁRIAS DE UMA CLÍNICA PARTICULAR E HOSPITAL SUS NA CIDADE DE PATROCÍNIO/MG.**

Maria Vitória Dias1,Gabriella Gonçalves de Melo2.

E-mail: mariavidias16@gmail.com

1 Graduanda, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Especialista, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** A amamentação é a mais efetiva estratégia natural de afeto e nutrição para a criança, fortalecendo o vínculo mãe-filho e garantindo um desenvolvimento saudável e benefícios imunológicos para toda vida. A amamentação também se faz benéfica para a mulher que amamenta, colaborando na perda de peso pós-parto e na redução da probabilidade do desenvolvimento de câncer. Todavia, poucas são as que realmente conhecem os benefícios que este ato proporciona para além da criança. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de gestantes e puérperas usuárias de uma clínica particular e do hospital SUS na cidade de Patrocínio/MG sobre o aleitamento materno e sua importância. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo que avaliou o conhecimento de 50 gestantes e puérperas usuárias de uma clínica particular e do hospital SUS da cidade de Patrocínio/MG. O estudo foi desenvolvido de setembro a outubro de 2020, por meio de questionários em modelo “sala de espera”. **Resultados:** 78% das 50 gestantes e puérperas entrevistadas foram informadas sobre o aleitamento materno durante a gravidez. Das informações obtidas, as vantagens da amamentação para o bebê são relatadas por 95% das mulheres da clínica particular e por 94% das mulheres do hospital SUS, sendo que 48% da clínica particular sabem sobre os benefícios da amamentação para a mãe e apenas 26% do hospital SUS obtiveram tal informação. Em relação a amamentação exclusiva, 34% a manteriam até os 06 meses conforme orientação da OMS. A introdução da alimentação complementar não impediria o fornecimento do leite materno das mães da clínica particular, enquanto 04 (16%) mães do hospital SUS cessariam o fornecimento. **Conclusão:** A maioria das entrevistadas demonstrou conhecimento sobre as principais vantagens da amamentação, contudo faz-se necessário maior instrução e apoio por meio dos profissionais e centros de saúde durante os acompanhamentos de pré-natal.

**Palavras-chave:** Amamentação. Benefícios. Leite materno.