**Título: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO CUIDADO À IDOSA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA SOB A PERSPECTIVA DA TEORIA DO CONFORTO DE KATHERINE KOLCABA**

Autores: Karolyny Dias Gomes1, Ana Paula Pessoa da Silva2, Thaynnara Gomes Ferreira3, Antonia Gabriela Lima Ferreira da Silva4, Terezinha Almeida Queiroz5.

Instituição: 1- Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil.4- Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 5- Enfermeira. Docente da Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

O envelhecimento populacional tem sido uma realidade atual, que tem na institucionalização uma alternativa de residência para idosos isolados ou em situação de abandono por parte dos familiares. Nessa perspectiva, a enfermagem é obrigatória nessas instituições, prestando assistência de qualidade baseado no processo de enfermagem. Destaca-se o uso da teoria do conforto de Katherine Kolcaba no processo de enfermagem, visando a necessidade de alívio, tranquilidade e transcendência do paciente. Assim, o estudo objetivou relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem a partir da aplicação do processo de enfermagem baseado na teoria do conforto em uma ILPI. O estudo é um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem da Universidade Estadual do Ceará sobre a aplicação do processo de enfermagem, no período de estágio da disciplina de Saúde do Idoso, que ocorreu no dia 1 de Outubro de 2019 em uma ILPI de Fortaleza. Durante a visita, a aplicação do Processo de Enfermagem beneficiou uma idosa, de 79 anos. Durante o Histórico de Enfermagem, ela relatou viver na instituição há sete anos para cumprir um voto de pobreza. Referiu sofrer Trombose Venosa Profunda e por isso relata constante desconforto relacionado a varizes nos MMII. Faz uso de ansiolíticos, antidepressivos, anticoagulantes e anti-hipertensivos. Ingere pouca água e queixa-se de diminuição da força muscular. Elaborou-se um plano de cuidados individualizado, destacando-se os seguintes diagnósticos: Conforto prejudicado, caracterizado por dor relacionado a varizes nos MMII, Mobilidade Física Prejudicada caracterizado por movimentos lentos relacionado a diminuição da força muscular; Constipação caracterizado pela diminuição da frequência das fezes relacionado a ingestão de líquidos baixa e Risco de Queda relacionado a mobilidade prejudicada. Executaram-se as seguintes intervenções: Realizar massagens nos MMII, incentivar o uso de órtese, orientar a ingestão de água e o consumo de alimentos rico em fibras e orientar a utilização correta da mecânica corporal ao levantar-se. Assim, elencou-se: Conforto e mobilidade física melhorados, constipação e risco de queda diminuídos. Dessa maneira, é evidente que a importância do uso do processo de enfermagem no cuidado a idosos institucionalizados, visando o conforto, atende a cada um dentro das suas particularidades. Entretanto, seu uso ainda é precário pelos profissionais de enfermagem. Concluiu-se que a experiência da aplicação da teoria com o Processo de Enfermagem à idosa foi um momento de aprendizado dos alunos, por vivenciarem na prática a utilização desse riquíssimo instrumento de enfermagem, dialogando com os idosos e discutindo intervenções que visem o conforto na melhora do seu estado de saúde.

Descritores: Idoso, Instituição de Longa Permanência para Idosos, Enfermagem.