**TRIAGEM NUTRICIONAL DE PACIENTES IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL PÚBLICO DA CIDADE DE PATROCINIO/ MG**

Thiago José da Silva1**,** Andreia Cristina Lourenço2

E-mail: thiago14tjs@hotmail.com

1 Graduando, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Especialista, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** A desnutrição hospitalar, principalmente em idosos, é muito comum, e as condições relacionadas a ela podem ser averiguadas no ato da internação, tais condições essas, estão ligadas a várias complicações. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de pacientes idosos internados em um hospital público de Patrocínio, Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, em caráter descritivo, quantitativo, realizado em hospital público de Patrocínio. Foram avaliados idosos acima de 60 anos, de ambos os sexos, orientados e lúcidos com saúde estável ou com acompanhantes aptos pra tal. Para a triagem nutricional foi adotada Mini Avaliação Nutricional (MAN), também foram utilizados um questionário socioeconômico e uma avaliação sobre a saúde do participante. **Resultados:** Foram triados na pesquisa 35 idosos, sendo eles 19 homens (54,28%) e 16 mulheres (45,72%)**,** que apresentaram média de idade de 73,25 (±11,61) anos, variando de 61 a 92 anos. A média do Índice de Massa Corporal (IMC) foi de 25,89kg/m2. Segundo dados apurados pela Mini Avaliação Nutricional (MAN) obtiveram estado nutricional normal 7 mulheres (20%) e 3 homens (8,57%). Em risco nutricional encontraram-se 10 homens (28,57%) e 7 mulheres (20%). Enquanto os desnutridos somaram 6 homens (17,14%) e 2 mulheres (5,71%). Entre os avaliados a maioria era casado 15 (42,85%), porém dos desnutridos 62,5% são viúvos. E também no questionário socioeconômico viu-se que a maioria (40%) era da classe C2 de renda familiar até 1.147 reais. **Conclusão:** É visível a necessidade de evidenciar a necessidade da triagem nutricional nos idosos hospitalizados visando reestabelecer sua condição nutricional saudável e evitar complicações advindas da sua situação nutricional clínica, devido ao alto índice de risco de desnutrição e de idosos já desnutridos internados no hospital.

**Palavras-chave:** Desnutrição. Idosos Hospitalizados. Triagem Nutricional.