**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: RELATO DE**

**EXPERIÊNCIA**

Renata Porfírio Ferreira¹, Alanna Elcher Elias Pereira², Maria Eduarda Rocha Lima², Ana Karine de Sousa Matias², Cristina Costa Bessa³.

1-Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2-Acadêmicas do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3-Enfermeira. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Orientadora. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

​Os métodos contraceptivos são meios de impedir a fecundação, existem diversos dispositivos que realizam essa ação. Para se formar uma família é necessário que haja um planejamento, que é realizado na unidade básica de saúde com base nas informações obtidas na anamnese, quando não há esse planejamento são utilizados os métodos contraceptivos. O objetivo desse estudo é relatar a experiência da educação em saúde realizada com adolescentes sobre os métodos contraceptivos em uma escola de abrangência de uma UAPS de Fortaleza - CE.​Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com adolescentes entre 14 e 16 anos, desenvolvido por acadêmicos do curso de enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará, durante o Estágio Curricular Supervisionado em Saúde Coletiva, em escola pertencente a uma UAPS de Fortaleza - CE, em junho de 2019. Os acadêmicos de enfermagem utilizaram como proposta de educação em saúde a apresentação do tema escolhido pela escola, de forma clara, objetiva e descontraída para melhor fixação do assunto, integrando o serviço de saúde e a faculdade. O primeiro momento se deu por meio de uma dinâmica de quebra gelo, para quebrar a tensão do primeiro contato, no segundo momento utilizamos uma apresentação de slides com imagens que mostravam os métodos contraceptivos e para finalizar fizemos a dinâmica de fixação com perguntas ao público alvo com uma premiação pela participação. Ao final dessa experiência podemos perceber que os adolescentes compreenderam o tema e a importância do mesmo. Atingimos um resultado satisfatório com os alunos.​A experiência dos acadêmicos foi de grande relevância para o futuro profissional e de igual mérito aos adolescentes, que através dessa ação obtiveram novos conhecimentos. Portanto, pode-se concluir que é de extrema importância à abordagem desse tema nas escolas por meio de educação em saúde, haja vista o número de adolescentes grávidas sem planejamento.

**Descritores**:Anticoncepção; Educação em Saúde; Gravidez na Adolescência.