**TECNOLOGIAS PARA AVALIAR A MELHORIA DO PADRÃO DE SONO EM LACTENTES**

**Autores:** Ana Jéssica Lopes Dias¹, Rayanne Branco dos Santos Lima², Cintia Coelho Góes³, Mylena Oliveira Pititinga Lima³, Lorena Pinheiro Barbosa4.

**Instituições:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Enfermeira. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4- Enfermeira. Docente da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

O sono infantil é imprescindível para o desenvolvimento do individuo por ser importante regulador do organismo. Alterações do padrão de sono em lactentes interferem em diversos processos orgânicos do bebê, como no comportamento e no desempenho neuropsicomotor. Avaliar as alterações do sono durante a primeira infância torna-se necessário para saúde da criança e qualidade de vida de toda a família. Objetivou-se identificar as principais tecnologias utilizadas para avaliar o padrão de sono frente às intervenções comportamentais em lactentes. Realizou-se, para isso, uma bibliometria a partir da base International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP), plataforma integrada em um portal de pesquisas da Organização Mundial de Saúde, a qual compila os ensaios clínicos cadastrados por pesquisadores a nível mundial, entre os meses agosto e setembro de 2019. Foram utilizados para a busca termos do Medical Subject Headings. Utilizando o operador boleano “AND”, a estratégia de busca foi a seguinte: “Sleep AND Infant”, aplicada na página Inicial da ICTRP. Foram incluídos registros que mensurassem o padrão de sono em apenas lactentes ou em lactentes e suas mães. Excluíram-se os registros que abordassem apenas o sono materno e registros de instrumentos para mensuração de alterações do padrão de sono por transtornos neurológicos. Foram encontrados 107 registros, dos quais 11 foram analisados de acordo com os critérios de elegibilidade, com cadastros efetuados desde o ano de 2004 até 2018. Verificou-se que, dentro dos 11 registros analisados, mais de uma tecnologia foi utilizada para avaliar as intervenções propostas. A tecnologia predominante foi o Diário do Sono e de campo presente em 6 (54,5%) registros, em que a mãe registrava qualitativamente seu sono e o da criança. A Pittsburgh Sleep Quality Interview ocupou o segundo lugar em predominância com 4 (36,3%) registros. Além destes podemos citar o Extended Brief Infant Sleep Questionnaire utilizado em 3 (27,2%) registros. As tecnologias adicionais, como o Actígrafo, somam 5 (45,4%) registros. O Questionário do Sono Infantil, General Sleep Disturbance Scale e o Maternal Cognitions about Infant Sleep Questionnarie utilizados cada um em 1 (9%) registro. Registros que não mencionaram tecnologias avaliadoras somam 2 (18,1%). Conclui-se que o Diário de sono e de campo é uma das tecnologias mais importantes na avaliação da melhoria do padrão de sono em lactentes, seguido da Pittsburgh Sleep Quality Interview, enfatizando sua utilização e importância em estudos mundiais do sono infantil.

Descritores: Lactente; Sono; Bibliometria.