**V Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão**

**TEMAS: POLÍTICAS PÚBLICAS EDUCACIONAIS: QUESTÕES EM DEBATE**

**08 A 11 DE OUTUBRO DE 2018**

**HIGIENIZAÇÃO BUCAL NA EDUCAÇÃO INFANTIL II**

Eva Carolina Lopes Martins[[1]](#footnote-1), Kênia Antunes Souza[[2]](#footnote-2)

Edilze de Fátima Pereira Faria[[3]](#footnote-3)

**Resumo:** A higiene bucal é uma necessidade a ser trabalhada na educação infantil, com isso temos o intuito de conscientizar as crianças entre 4 e 5 anos a fazer uma escovação de maneira correta.

A importância de trabalhar a higiene oral é conhecer e compreender os benefícios de uma boa escovação, pois se trata de uma prática diária e indispensável ao desenvolvimento da criança, e é um hábito que deve ser ensinado deste os primeiros anos de vida.

Além de fortalecer os dentes, também previne a presença de cáries, gengivite, mau hálito e a sensilidade.

A ajuda dos pais nessa fase é de suma importância, eles devem fazer com que seus filhos percebam desde pequeno, a importância da higiene oral e ajudá-lo a escovar os dentes até que possam fazer sozinhos.

Levar as crianças ao dentista regularmente, é essencial, para que ela possa se habituar ao ambiente de um consultório dentário.

O professor deve enfatizar do dever de escovar os dentes todos os dias, através de elaboração de projetos que falem sobre a alimentação saudável para que não prejudique os dentes; pode também pedir para que as crianças levem para a escola as escovas e pastas, para que possa haver o momento de higienização todos os dias.

Conhecer a técnica de escovação dental é tão importante quanto o tipo de pasta de dente usada. Desde uma idade precoce, ensine as crianças uma técnica de escovação correta para lhes ajudar a desenvolver bons hábitos de saúde bucal. Ensinar uma boa técnica de escovação não tem que ser difícil.

Devemos escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia, mas o mais indicado é escovarmos sempre após uma refeição.

Outro ponto importante é ensinar as crianças a cuidarem da sua escova de dente e com a sua substituição; devemos trocar nossas escovas a partir de três meses, e sempre lembra de colocar a escova em pé para que possa contribuir para uma secagem mais eficaz.

O uso do fio dental é extremamente importante para completar a higienização dentária.

**Palavras-chave:**Educação. Saúde Bucal. Higienização.

1. Acadêmica no 6º período do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, evacarolinahta@hotmail.com. [↑](#footnote-ref-1)
2. Acadêmica no 6º período do Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia na UEG – Câmpus Goianésia, keniaantunessousa@gmail.com. [↑](#footnote-ref-2)
3. Professor Edilze de Fátima Pereira Faria. E-mail. professoraedilze@hotmail.com [↑](#footnote-ref-3)