**A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA UMA AMAMENTAÇÃO ADEQUADA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Emanoel David Alves Freire1; Igor Evangelista Melo Lins2; Juliana Alencar Moreira Borges3; Vanessa Barreto Bastos Menezes3; Daniele Matos de Moura Brasil4.

1-Acadêmico do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador. 2-Acadêmico do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3-Enfermeira. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4-Enfermeira. Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por no mínimo seis meses e complementado até os dois anos ou mais. Não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes do período mínimo, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança (BRASIL, 2009). Objetivou-se relatar a experiência sobre a importância da educação em saúde para uma amamentação adequada. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido em uma unidade de ensino superior, no município de Fortaleza, Ceará durante o mês de agosto de 2019, desenvolvida por acadêmicos do Projeto de Extensão e Pesquisa em Atenção Primária à Saúde (PEPAPS) com a intenção de orientar estudantes e funcionários da referida instituição sobre os benefícios da amamentação adequada para a criança e para a mãe. Utilizou-se cartaz contendo imagens e informações de fácil entendimento, e uma boneca para demonstração prática de posições que a mãe e o bebê devem assumir durante o aleitamento. Durante a atividade, pode-se observar que o grupo tinha um conhecimento prévio sobre o assunto, sendo a grande maioria destes saberes populares. O grupo participante pode contribuir demonstrando interesse pela temática abordada e pela atividade proposta. Notou-se ainda, que devido seu conhecimento prévio, poderam responder algumas das perguntas realizadas. Os participantes, ao fim das demonstrações, receberam um folder com pequenas orientações sobre a importância deste cuidado para a mãe e o bebê e poderam responder corretamente as perguntas-chaves realizadas, o que confirmou o processo educativo. Percebeu-se a relevância deste evento para uma orientação adequada e fixação do assunto através da prática. Esta experiência vivenciada foi extremamente rica, dando a percepção da importância de práticas educativas para a população. Estes, demonstraram ter compreendido o tema e estarem aptos a orientar demais públicos na comunidade e na instituição abordada. Além disso, a ação serviu como uma experiência positiva enquanto acadêmicos, proporcionando uma aproximação com a comunidade e a educação a saúde.

**Palavras-Chave:** Aleitamento Materno; Educação em Enfermagem; Atenção Primária à Saúde.