**PROMOÇÃO DA SAÚDE DA CRIANÇA NO PROGRAMA DE PUERICULTURA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

José Alexandre Alves do Nascimento¹, Hernagila Costa Freitas², Edanielle da Silva Pereira Oliveira², Francisco Rondinele da Silva Féliz², Wanderson Alves Martins³

¹ Acadêmico de Enfermagem do Centro Universitário Ateneu (UniATENEU). Fortaleza. Ceará. Brasil. Apresentador

² Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário Ateneu (UniATENEU). Fortaleza. Ceará. Brasil.

³ Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Ateneu (UniATENEU). Orientador. Fortaleza. Ceará. Brasil.

A assistência à saúde da criança é de extrema importância devido essas possuírem características fisiológicas que garantem uma maior vulnerabilidade nessa fase do ciclo de vida. Por meio do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança, o qual ocorre através da puericultura, espera-se reduzir a incidência de doenças, com o acompanhamento periódico e sistemático das mesmas. Assim, o objetivo do estudo consistiu em descrever a experiência vivenciada por enfermeiros e acadêmicos de enfermagem em uma consulta de puericultura. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por enfermeiros e acadêmicos de enfermagem de uma instituição privada em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) do município de Fortaleza-Ceará, durante uma atividade prática vinculada à disciplina de Estágio Supervisionado I do 9º Período do Curso de Enfermagem, no período de outubro a novembro de 2018. A consulta de puericultura referida foi realizada na UAPS no dia 17/10/2018, com uma criança de seis meses e dez dias. A princípio realizamos o exame físico, no qual percebemos peso adequado para a idade, comprimento adequado para a idade, reflexos primitivos presentes para idade. Todos os achados foram anotados no cartão de acompanhamento da criança e na ficha de puericultura eletrônica do sistema da UAPS. Em seguida conversamos com a mãe a respeito da importância e continuidade do aleitamento materno até os dois anos de idade e a introdução da alimentação complementar para a criança, uma vez que a idade da mesma era a recomendada para a introdução desses alimentos. Indagou-se a mãe possíveis queixas, a mesma respondeu que gostaria de esclarecimentos quanto a preparação das dietas, neste momento orientamos sobre a introdução de outros alimentos, bem como a quantidade e quais alimentos poderiam ser utilizados. Orientamos sobre os cuidados e higiene do bebê, higiene do lar, ambiente familiar, prevenção de acidentes, manutenção das vacinas em dia e o seguimento com as consultas de puericultura até os dois anos de idade. A atividade prática possibilitou uma experiência ímpar, por a importância da mesma para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento saudável da criança. Assim como a atuação de enfermagem na assistência à saúde da criança através da puericultura, tornando-a relevante pelo fato de possibilitar a identificação de determinados agravos e focar sempre na promoção da saúde.

Descritores: Saúde da Criança; Promoção da Saúde; Enfermagem em Saúde Comunitária.