

PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E SEDENTARISMO EM MULHERES COM 45 ANOS A 59 ANOS DE IDADE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NO ESTADO DO CEARÁ (2002 – 2012): UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO

Iasmin Cavalcante Araújo Fontes

Thayná da Silva Lima

Denise Moreira Lima Lobo .

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

iasmincaraujo@hotmail.com

Título da Sessão Temática: *Doenças crônicas não-transmissíveis.*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das patologias de maior prevalência na atualidade. Já está bem estabelecido que o período pós-menopausa está associado a essa enfermidade, uma vez que o estrogênio endógeno, um potente vasodilatador, encontra-se em declínio no organismo neste período. Além disso, o aumento da gordura corporal também está relacionado ao declínio do estrogênio. Sabe-se que dentre os benefícios do exercício físico, encontram-se a redução dos níveis pressóricos assim como do percentual de gordura corpórea, sendo este um aliado na redução do risco cardiovascular. **Objetivos:** Descrever a prevalência de sobrepeso e sedentarismo em mulheres com 45 a 59 anos de idade com hipertensão arterial sistêmica no estado do Ceará, notificados no período de 2002 à 2012. **Métodos:** Foi realizado um estudo epidemiológico e descritivo, desenvolvido em setembro de 2019. A coleta de dados foi realizada por meio de consulta às notificações registradas no Programa Hipertensão e Diabetes (HIPERDIA), que faz parte das Informações de Saúde (TABNET): Epidemiológicas e Morbidade, disponibilizadas pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). As variáveis selecionadas foram hipertensão, sedentarismo e sobrepeso, nas faixas etárias de 45 a 49 anos, 50 a 54 anos e 55 a 59 anos, em todo o estado do Ceará, no período entre janeiro de 2002 a dezembro de 2012. O recorte temporal obedeceu ao tempo em que os dados estavam disponíveis no sistema, limitando-se assim até o ano de 2012. **Resultados:** Foram notificados 61.939 casos de HAS em mulheres na faixa etária entre 45 e 59 anos no estado do Ceará no período de janeiro de 2002 a dezembro de 2012. Destas, 16.936 (27,34%) encontram-se na faixa etária entre 45 a 49 anos de idade, 21.253 (34,31%) na faixa etária entre 50 e 54 anos e 23.750 (38,34%) encontram-se na faixa etária entre 55 e 59 anos de idade. Do total de 61.939 casos notificados de HAS, 23.770 (38,37%) das mulheres apresentam sobrepeso. Destas, a prevalência de sobrepeso foi maior em faixas etárias mais elevadas, uma vez que 6.615 (27,82%), 8.230 (34,62%) e 8.925 (37,54%) de mulheres com HAS apresentam sobrepeso nas faixas etárias entre 45 a 49, 50 a 54 anos e 55 a 59 anos de idade, respectivamente. Ao analisar os dados referentes ao sedentarismo, 23.513 (37,96%) das mulheres hipertensas são sedentárias. Assim como o sobrepeso, a prevalência do sedentarismo nessa população é maior conforme o aumento da idade: 6.323 (26,89%), 8.107 (34,47%) e 9.083 (38,62%), nas faixas etárias entre 45 a 49, 50 a 54 e 55 a 59 anos de idade, respectivamente. **Conclusão:** A prevalência da HAS em mulheres no período pós menopausa é maior à medida que a idade aumenta, assim como o sobrepeso e o sedentarismo. Nesse sentido, faz-se importante maior

atenção para a implementação de medidas preventivas mais eficazes para a redução da prevalência da HAS, assim como um maior incentivo ao controle do peso e da prática de exercício físico, no intuito de reduzir o risco cardiovascular.

Descritores: Hipertensão arterial sistêmica. Menopausa. Sobrepeso. Sedentarismo

Referências:

DE OLIVEIRA, S. M. J. V. et al. Hipertensão arterial referida em mulheres idosas: prevalência e fatores associados. **Texto & Contexto Enfermagem**, v. 17, n. 2, p. 241-249, 2008.

HAGE, F. G. et al. Hypertension in women. **Kidney international supplements**, v. 3, n. 4, p. 352-356, 2013.

LIMA, M. M. O. et al. Exercício aeróbico no controle da hipertensão arterial na pós-menopausa. **Fisioter Mov**, v. 24, n. 1, p. 23-31, 2011.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Departamento de Informática do SUS - DATASUS. Hipertensão - Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos - desde 2002. Disponível em: <<http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0203&id=6935&VObj=http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/defthtm.exe?hipertdia/cnv/hd>>. Acesso em: 17 set 2019.