**RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES NA IMPLEMENTAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO.**

**Autores:** Camila Castilho de Oliveira Lucas1, Lislene Myriam Miranda do Carmo2, Wesliane Fernandes de Castro2, Samuel Ramalho Torres Maia3.

**Instituições:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Ateneu. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Acadêmicas do curso de Enfermagem do Centro Universitário Ateneu. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeiro. Docente do Centro Universitário Ateneu. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientador.

A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), é um método utilizado para implementação de um serviço de qualidade, de forma sistemática e dinâmica, permitindo ao enfermeiro efetuar um cuidado humanizado e eficaz. Tem o objetivo de unificar as práticas de enfermagem e oferecer um atendimento voltado às necessidades do paciente em sua totalidade. A SAE está contida na resolução 358/2009 do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), que dispõe sobre a SAE e a implementação do Processo de Enfermagem (PE) em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências. Este processo é um recurso indispensável para melhorar o desempenho das atividades assistenciais do enfermeiro (investigação, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação). O estudo busca relatar a experiência de acadêmicas na implementação da SAE ao paciente idoso. Trata-se de um trabalho descritivo, com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, realizado por estudantes de uma Instituição de Ensino Superior, privada localizada no estado do Ceará, no período de março a junho de 2018. O projeto se dividiu em duas etapas, a primeira consistiu na aplicação de um questionário para a coleta de dados seguindo o passo a passo do PE, entrevistando oito pessoas e traçando diagnósticos reais e potenciais, visando uma melhor assistência de Enfermagem. Foi selecionado um idoso de acordo com os critérios de inclusão: idade ≥ 60 anos e localizado no mesmo bairro da IES. A coleta de dados propiciou a definição de diagnósticos fundamentados de acordo *com North American Nursing Diagnosis Association International* (NANDA-I) tais como, síndrome do estresse por mudança relacionado à mudança de um ambiente para o outro caracterizado por verbalização de necessidade aumentada e pesar relacionado à morte de pessoa significativa caracterizado por alterações na função imunológica e aflição. Mediante isso, a proposta de intervenção consistiu numa roda de conversa no domicílio do paciente, com tema livre, onde ele teve a oportunidade de expressar emoções, necessidades e opiniões, apresentando expressiva melhora no seu estado emocional. Nessa perspectiva, entende-se que a SAE foi um instrumento que permitiu qualificar e planejar medidas de cuidado especializado e individualizado para o cliente em questão. Contudo, é plausível a importância da SAE para o enfermeiro conhecer por meio da fundamentação científica o paciente, e assim, estabelecer um vínculo de confiança entre enfermeiro-paciente, ajudando a identificar alterações no seu quadro de saúde, fechando um raciocínio clínico embasado na SAE. Portanto, percebe que é possível o profissional definir diagnósticos de enfermagem, traçar metas, avaliar e registrar adequadamente, possibilitando a identificação de problemas reais de saúde.

**Descritores:** Assistência; Enfermagem; Idoso.