**Título: CARACTERÍSTICAS DEFINIDORAS DO DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM CONFORTO PREJUDICADO EM PACIENTES COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO**

**Autores:** Sara Cordeiro Eloia1, Joara Melo de Souza2, Suzana Mara Cordeiro Eloia3, Iane Ximenes Teixeira1, Viviane Martins da Silva4

**Instituição:**

1- Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil.

2- Enfermeira pelo Centro Universitário INTA- UNINTA. Sobral, Ceará. Brasil.

3- Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil.

4- Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Orientadora. Fortaleza, Ceará. Brasil.

Introdução: O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) é uma doença crônica, sistêmica e progressiva que ocorre em resposta a uma agressão endotelial, resultante do acúmulo de lipídeos. Essa patologia repercute na vida dos pacientes gerando limitações, sofrimentos e até mesmo morte. O IAM e a necessidade de hospitalização contribuem para o estabelecimento de um Conforto prejudicado, devendo este fenômeno ser compreendido pelo enfermeiro para direcionamento de seu plano de cuidados. Objetivo: Este estudo objetivou analisar as características definidoras do diagnóstico de enfermagem “Conforto prejudicado” em pacientes acometidos por IAM, internados em Unidade Coronariana (UCO). Método: Trata-se de uma pesquisa transversal realizada em um hospital de referência em cardiologia no município de Sobral-Ceará. Os participantes do estudo foram 43 pacientes diagnosticados com IAM, com ou sem supra desnivelamento do segmento ST, admitidos na UCO; que possuíam idade acima de 18 anos; e que se apresentaram orientados e com capacidade de verbalização oral e/ou escrita. A coleta de dados foi realizada nos meses de outubro a dezembro de 2018, a partir de um questionário com perguntas sociodemográficas e clínicas dos participantes, e sobre as características definidoras do diagnóstico Conforto Prejudicado. Os dados coletados foram organizados por meio do software Excel 2013 e processados com a utilização do software R, versão 3.4.1. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer de número 2.958.766. Resultados: A maioria dos pacientes era do sexo masculino, analfabeto, com escolaridade até o ensino fundamental incompleto e renda familiar entre dois a três salários mínimos. Com relação à idade, identificou-se mediana de 61 anos e quanto ao número de membros na família, mediana de quatro pessoas. Quanto às características clínicas do ataque cardíaco, evidenciou-se que a maioria foi infarto com supra do seguimento ST, prevalecendo à queixa de dor no peito de forte intensidade e com aperto. As características definidoras que mais prevaleceram foram: ansiedade, alteração no padrão do sono, sensação de frio e medo. Conclusão: A identificação precisa dos diagnósticos de enfermagem contribui para o desenvolvimento da prática de enfermagem qualificada, sistematizada e individualizada, pois amplia o pensamento crítico do profissional, facilitando a compreensão da condição/situação de saúde do cliente. Esses dados podem subsidiar a atuação do enfermeiro para amenizar as características definidoras vivenciadas e/ou evitar que as ocorram.

**Descritores**: Infarto do Miocárdio, Conforto, Diagnóstico de Enfermagem.