Título: **RELATO DE EXPERIÊNCIA: GRUPO DE GESTANTES**

**Autores:** Olívia Paulino Pinto1, Dielle Jordane Oliveira da Silva 2, Daniele Cabral Dias2, Geordany Rose de Oliveira Viana Esmeraldo3, Maria Eliana Peixoto Bessa 4.

**Instituições:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3-Enfermeira. Docente da Universidade de Fortaleza. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4- Enfermeira. Doutorado em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

A gestação, apesar de ser um processo fisiológico, gera mudanças de ordem física, psicológica e social. Tais alterações inerentes à gravidez e ao parto são influenciadas por múltiplos fatores, desde os de natureza biológica até as características socioeconômicas e culturais da população. Portanto, a gestante necessita de acompanhamento qualificado para que intercorrências sejam evitadas e prevenidas. Segundo o Ministério da Saúde os 10 passos para o pré-natal de qualidade na Atenção Básica está a proporcionar a escuta ativa das gestantes e acompanhantes, fundamentando aspectos emocionais, intelectuais, sociais e culturais, e não somente o cuidado biológico. Assim as atividades educativas no pré-natal têm sido descritas em estudos como uma ação importante, assim como os grupos que são formados nas unidades de saúde, particularmente por seus resultados positivos e porque possibilita o chamado suporte social. Entretanto a formação de grupos de gestantes tem se configurado como um meio de preparar a mulher e seu companheiro no transcorrer do processo gravídico, de modo a desvendar mitos e dúvidas, bem como possibilitar a expressão de anseios, problemas e necessidades relativas ao momento gestacional. Esse trabalho objetivou contribuir para disseminação da informação e apropriação do conhecimento e favorecer a troca de experiências entre as gestantes. Trata-se de um relato de experiências realizado período de Abril a Maio de 2019 na UAPS localizada no Bairro Barroso no município de Fortaleza- CE, área da regional VI. O público era de gestantes de todas as idades de gestacional. Os encontros eram realizados semanalmente na sala da unidade de saúde das 8:00 as 10:00, foram no total cinco encontros. No primeiro momento foi realizado: apresentação da caderneta e assunto do primeiro trimestre. Realizamos dinâmica do balão com perguntas para ser realizado o assunto de forma, mas espontânea e participativa. No segundo momento realizamos uma reunião iniciando com feedback do assunto abordado no grupo anterior, e logo após passamos um vídeo demonstrando desenvolvimento do bebe em todo período da gestação até na hora do parto. Depois foi reforçado um pouco mais sobre o assunto. No terceiro momento: a reunião foi realizada pela enfermeira da unidade com continuação do tema sobre o parto. No quarto momento: foi realizado o assunto exploratório sob os cuidados com RN onde falamos os principais cuidados e sua importância. Finalizamos o grupo com uma visita a maternidade de referência para o parto qual a enfermeira da unidade organizou. Esse grupo de gestantes teve como objetivo a troca de conhecimentos entre profissionais, as alunas e as gestantes assim contribuindo para o aprendizado de todos, principalmente das gestantes, pois viu-se que ainda tinham muitas dúvidas mesmo aquelas que já eram mães. E através do grupo podemos perceber o quanto elas se sentiam acolhidas por nós e pela unidade de saúde.

**Descritores:** Gestação, Cuidado Pré-natal, Educação em Saúde.