**AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE GESTANTES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM PATROCÍNIO-MG**

Suelaine Patrícia de Oliveira Ferreira1, Graciele Magda de Almeida2.

E-mail: suelaine1470@gmail.com

1 Graduanda, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Mestra, UNICERP, Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** A saúde pública vê a importância de uma orientação correta sobre nutrição gestacional, diagnósticos prévios e a posterior avaliação do consumo alimentar para definir as adequações de consumo alimentar em gestantes. Existe uma complexidade em estudar o consumo alimentar, onde a alimentação envolve dimensões biológicas, socioeconômicas, culturais e simbólicas neste período singular na vida da mulher. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento nutricional das gestantes que frequentavam a Unidade Básica de Saúde Doutor José Figueiredo do município de Patrocínio/MG, com isso caracterizar a faixa etária, variáveis antropométricas e condições socioeconômicas das gestantes; elaborar ações de intervenção direcionadas à nutrição adequada das gestantes acompanhadas; avaliar os fatores e particularidades que influenciam no ganho de peso inadequado das gestantes acompanhadas. **Metodologia:** Este estudo foi realizado no segundo semestre de 2021 com 20 gestantes, foi feito por meio de pesquisa considerada como transversal de natureza quantitativa e descritiva, onde a investigação visou o levantamento de dados através da aplicação de um questionário de múltipla escolha, estruturado sobre os hábitos de consumo alimentar das gestantes da Unidade Básica de Saúde Cias José Figueiredo, localizado na cidade Patrocínio, Minas Gerais, Brasil. Esta Unidade. Tabulado e explanado cada item questionado. Foram excluídas gestantes que não quiseram responder o questionário. **Resultados:** 80% das gestantes entrevistadas têm uma alimentação controlada e balanceada, a escolaridade têm nível médio e superior como maiores índices e a renda familiar 50% vêm de seus companheiros. Muitas já possuem filhos (60%) e 100% tem consciência e conhecimento sobre a importância da alimentação como fonte fundamental da nutrição para o bebê. **Conclusão:** Conclui-se que o trabalho se faz relevante, onde demonstra, por meio de pesquisa dirigida, a importância da nutrição em todas as fases da vida, começando em priori pela gestão de um bebê saudável com os cuidados tomados pela equipe de saúde de sua UBS e da conscientização da própria gestante.

**Palavras-chave:** Aprendizado. Grávidas. Nutritivo.