**Título: O EFEITO DA CÚRCUMA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

**Autores:** Vivianne Melo Aragão1; Magda Milleyde De Sousa Lima2; Joselany Áfio Caetano3Régia Christina Moura Barbosa Castro4

**Instituição:** 1- Enfermeira. Pós-graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Enfermeira. Pós-graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Docente no Programa de Pós-Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4- Enfermeira. Docente no Programa de Pós-Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará-UFC. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora

A Organização Mundial da Saúde realça a importância e a valoração dos recursos naturais como as plantas medicinais e os fitoterápicos, tendo em vista a relação histórica e o seu potencial terapêutico. Com vista a garantir ações capazes de promover qualidade de vida, estudos atuais buscam comprovar a eficácia terapêutica de plantas usualmente consumidas pela comunidade, tais como a Cúrcuma. Atualmente, analisa-se seus potenciais bioativos no tratamento e na prevenção de doenças como câncer, haja vista que o câncer tornou-se problema de saúde pública, pois conforme o Instituto Nacional do Câncer em 2012, obteve-se a incidência de 14,1 milhões de novos casos de câncer. Diante deste cenário, plantas medicinais que contenham propriedades antioxidantes, anti-inflamatória e antitumorais tem um papel fundamental na promoção da saúde. Esta pesquisa teve como objetivo analisar as evidências científicas da literatura sobre o efeito da cúrcuma como um método não farmacológico em pacientes com câncer de mama. Como método fez-se uma revisão integrativa da literatura, sendo realizada por dois pesquisadores independentes em maio de 2019, sem limitação temporal, por meio da estratégia PICO, cujo o termo significa paciente ou problema, intervenção, controle ou comparação e desfecho (“outcomes”), nas bases de dados: National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Scopus, Lilacs e Web of Sciencea, a partir dos cruzamentos dos descritores cúrcuma, neoplasia de mama, plantas medicinais. A análise dos dados e apresentação dos resultados, foi realizada de forma descritiva, no qual incluiu-se na caracterização da amostra 11 artigos, sendo estes ensaios in vitro. Os estudos demonstraram maior representação da temática entre 2008 e 2018. Quanto aos locais de publicação Alemanha, Camarões, China, Iraque, índia, Indonésia, Turquia e Japão, com destaque para a China. Os estudos sugerem atividades antitumorais de componentes dos extratos de diferentes espécies de curcuma, dentre eles germacrone, furanodiene, curcumina, crocina e safranal. Além disso, refere que formulações de ervas chinesa com decocção de Shu-Gan-Liang-Xue Decoction (SGLXD) como agente redutor dos níveis de atividade enzimática em células de carcinoma mamário MCF-7, bem como Curcuma phaeocaulis Valeton (Cpv), no qual induziu significativamente a perda de MCF-7 sugerindo uma ação de indução a apoptose celular. Conclui-se que a análise das evidências sobre a ação da cúrcuma em pacientes com câncer de mama, apresentou efeito significativo sobre os mecanismos das células anticancerosas. Diante disso,os resultados indicam que o tema apresenta relevância para a área da saúde, uma vez que o**s** estudos primários apontam o efeito positivo do uso do extrato da cúrcuma, fomentando a realização de novas pesquisas. Descritores: Neoplasia da mama; Plantas medicinais; Promoção da saúde.