**ATIVIDADES DA INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM PREVENÇÃO CONTRA QUEDAS PARA IDOSOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA**

Janiel Ferreira Felício1, Glauciano de Oliveira Ferreira2, Paula Cristina Morais Pinheiro3, Rafaella Pessoa Moreira4

1- Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. Redenção, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. Redenção, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Enfermeira do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Capistrano. Redenção, Ceará. Brasil. 4- Enfermeira. Docente da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. Redenção, Ceará. Brasil. Orientadora.

Resumo:

As atividades da intervenção Prevenção contra quedas da Classificação das Intervenções de Enfermagem envolvem contextos e públicos diversos, como crianças e idosos. Urge, então, a necessidade de saber quais são as mais apropriadas para idosos com hipertensão arterial. Assim, este estudo teve o objetivo de identificar as atividades da intervenção Prevenção contra quedas adequadas para idosos com hipertensão arterial e com o diagnóstico de enfermagem Risco de quedas. Trata-se de uma pesquisa exploratória, realizada entre fevereiro e maio de 2018, com 17 especialistas. Os critérios de seleção foram: enfermeiro com, no mínimo, mestrado em cursos incluídos na grande área de saúde da CAPES e obter um escore mínimo de cinco pontos nos critérios adaptados do sistema de pontuação de Fehring. A coleta de dados deu-se por meio de um formulário eletrônico construído a partir do *Google Forms*. O formulário compreendeu a coleta de dados sociodemográficos e uma lista com as 65 atividades da intervenção Prevenção contra quedas para as quais os especialistas assinalaram uma das seguintes opções: “aplicáveis” ou “não aplicáveis”. Consideraram-se aplicáveis, as atividades que obtiveram, pelo menos, 50% de aprovação. Observou-se que, dos 17 especialistas, 12 eram doutores e 5 eram enfermeiros da prática clínica. O tempo médio de formação foi de 07 anos, sendo a atuação na docência de 06 anos. Das 65 atividades da intervenção Prevenção contra quedas, apenas 50 foram consideradas adequadas para idosos hipertensos. Essas atividades envolviam ações de enfermagem para identificar o histórico de quedas, fatores físicos, cognitivos, comportamentais e ambientais, além do uso e manutenção de dispositivos de segurança e assistência, como bengalas e andadores. Conclui-se que a identificação das atividades da intervenção Prevenção contra quedas adequadas para evitar quedas em idosos hipertensos contribuirá para uma assistência de enfermagem mais efetiva e específica.

Descritores: Diagnóstico de Enfermagem; Idoso; Hipertensão.