**ESCLEROSE MÚLTIPLA E O IMPACTO DA DOENÇA NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DO PACIENTE: UMA PROPOSTA DE PESQUISA**

JAQUELINE SIMIONATTO1; PATRICIA DAVID CHARRO2; GUSTAVO CHRISTOFOLETTI3.

1Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul–INISA – UFMS. (jaquesimi@gmail.com)

2Mestranda da Pós Graduação em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro-oeste, da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campo Grande, Mato Grosso do Sul. (david.paty91@gmail.com)

3Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul e Pós Graduação em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro-oeste, Campo Grande, Mato Grosso do Sul. (Gustavo\_phsio@yahoo.com.br)

**Introdução:** A esclerose múltipla (EM) acomete 2,5 milhões de pacientes em todo mundo, sendo aproximadamente 29 mil tratados no Brasil. Destes,70% se encontram na faixa etária entre 20 e 40 anos sendo a maioria mulheres. Na fisiopatologia, a doença tem processos desmielinizantes em todo o sistema nervoso central, acarretando desordens, dificuldades físicas e cognitivas nos pacientes. **Objetivo:** do estudo é fazer uma análise do que se sabe sobre a EM e seu impacto na saúde dos indivíduos, e propor um projeto de pesquisa a ser aplicado na população em questão, visando a promoção de saúde e qualidade de vida. **Revisão de Literatura:** EM é caráter inflamatório, crônico, auto-imune e progressivo do sistema nervoso central, afetando especificamente a substância branca do encéfalo. Etiologia é desconhecida, mas resulta de uma interação complexa entre fatores genéticos e ambientais que determina quebra da tolerância imunológica, desencadeando fenômenos de auto-imunidade que tem por alvo a mielina. Os sintomas e desordem física são: fadiga, depressão, fraqueza, dormência, dificuldade na coordenação, perda do equilíbrio, dor e distúrbios visuais. Perspectiva de prejuízos à saúde e queda da qualidade de vida do sujeito, estamos desenvolvendo um projeto de pesquisa, modalidade mestrado, na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, que vai analisar a funcionalidade dos sujeitos e o impacto da EM sobre a vida diária. **Discussão:** O projeto de pesquisa encontra-se em etapa inicial de seu desenvolvimento, situação onde a pesquisa está sendo preparada para obter respaldo ético do comitê de ética em pesquisa da instituição. Obtivemos parceria com o Ambulatório de Neurologia do Hospital Universitário da UFMS, onde ocorrerá triagem e avaliação dos pacientes. Acompanhamento dos mesmos será na Clínica Escola Integrada da instituição, para que os pacientes sejam acompanhados semanalmente pelo profissional fisioterapeuta. **Considerações finais:** Pretendemos contribuir com o conhecimento científico na temática, visando, guiar a prática profissional ao paciente. O projeto está em processo inicial, ressaltamos a sua importância e potencialidade para o paciente com EM, familiares e profissionais da saúde.

**Palavras-chaves:** Esclerose Múltipla, Equilíbrio Postural, Qualidade de Vida.

**Palavras-chave**: Três, separadas uma da outra por ponto e vírgula.