**FATORES DE ESTRESSE EM JOGADORAS AMADORAS DE BASQUETE FEMININO DE PATOS DE MINAS - MG**

Isadora Sales Teixeira¹; Marília Rocha Magalhães²

E-mail: isadorasalesteixeira.is@gmail.com

1. Graduanda, Centro Universitário do Cerrado - Patrocínio, Educação Física, Patrocínio, Brasil.
2. Mestra, Centro Universitário do Cerrado – Patrocínio, Educação Física, Patos de Minas, Brasil.

**Introdução:** O stress é considerado um dos aspectos que influenciam os atletas no momento da competição, com isso poderá prejudicar o time e até mesmo o atleta. Desta forma, os atletas cada vez mais têm sido analisados, avaliados e julgados por técnicos, preparadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas, médicos, entre outros profissionais diretamente, por outro lado, os torcedores cobram pelo melhor atleta, performance e por resultados satisfatórios nos seus times (GUITTI & BASTOS, 2013). **Objetivo:** Avaliar o nível de stress das atletas amadoras de basquete do município de Patos de Minas/MG.

**Metodologia:** Caracterizada como um estudo transversal, descritivo e quantitativo. A amostra será composta por 50 atletas, do sexo feminino, com idade igual e/ou superior a 18 anos, que participam de campeonatos amadores de basquete feminino de Patos de Minas/MG. Como instrumento para coleta dos dados, um será sobre o cotidiano, treinos e jogos, e outro para analisar o nível de estresse das atletas, o Teste de LIPP – ISS (Inventário de Sintomas de “Stress”). Após coleta, os dados serão compilados e analisados por meio de software estatísticos. Este estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Unicerp para análise e aprovação, e seu resultado final será para conclusão do curso. **Resultados:** Como resultados, espera-se que grande partes das atletas percebam que o temperamento pode atrapalhar, tanto na partida, quanto na interação do grupo. E que por meio dos instrumentos utilizados possamos avaliar o comportamento das atletas e entender quais fatores psicológicos influenciam no desempenho físico. **Conclusão:** Se os resultados dos testes comprovarem que o estresse do dia a dia atrapalha o desempenho da atleta durante uma partida, acabam por desistir do esporte para ter uma vida mais tranquila.

**Palavras-chave:** Basquete feminino. Psicologia do esporte. Estresse.