**CUIDADOS DE ENFERMAGEM ACERCA DOS CUIDADOS PALIATIVOS**

**Autores**: Geisa Gomes de Castro¹, Francisco Jefferson Souza², Gislene Holanda de Freitas³, Nardyla Maria da Silva Peixoto4, Maisa Leitão Queiroz5, Renna Nathercia Rabelo Saraiva6

**INTRODUÇÃO**: Os cuidados paliativos (CP) são cuidados de saúde ativos e integrais proporcionados à pessoa com doença grave, progressiva e que ameaça a continuidade de sua vida. Promovendo a qualidade de vida aos pacientes e seus familiares através da prevenção e do alivio do sofrimento. O enfermeiro que atua em cuidados paliativos deve nortear o paciente e família nos cuidados a serem realizados, esclarecendo a medicação, e os procedimentos a serem realizados. Identificar os cuidados de enfermagem acerca dos cuidados paliativos. Estudo descritivo, do tipo revisão de literatura, onde as informações foram coletadas nas bases de dados SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS vinculado a Biblioteca Virtual em Saúde, Estudo realizado em outubro de 2019. Foram utilizados os descritores: cuidados paliativos; enfermagem; assistência hospitalar, amostra final de 7 artigos. **RESULTADOS E DISCURSSÃO:** Deacordo com aliteratura falar em terminalidade da vida é algo doloroso para o ser humano e acarreta sentimentos de perdas, dor, luto e finitude. Os cuidados paliativos é um tratamento que visa à qualidade de vida do paciente e seus familiares frente à terminalidade da vida por meio da prevenção e alivio do sofrimento, detectando, avaliando e tratando a dor e outros problemas físicos, psicossociais e espirituais. Os cuidados paliativos estão voltados a valorização da vida, buscando lidar com a doença mediante ao cuidado e alivio do sofrimento, o foco principal é desempenhar os cuidados com dedicação e conhecimento na área, estar habilitado para identificar as necessidades do paciente. Para enfermagem proporcionar cuidados paliativos é presenciar e compartilhar, terapeuticamente, momentos de afeto e compaixão, compreender que é possível contornar a morte de uma maneira digna e certificar ao paciente cuidado humanizado. É necessário que a enfermagem ampare a família buscando encontrar soluções para seus problemas, por meio de uma comunicação sincera entre os profissionais, familiares e o usuário.  **CONCLUSÃO:** Os profissionais devem se fazer presente no contexto dos cuidados paliativos, seja nas unidades de cuidados paliativos, nos serviços de ambulatório e/ou atendimento domiciliar, seja na atenção primária à saúde. O enfermeiro por meio da comunicação atua ajudando os pacientes a lidar com as preocupações e suas dificuldades emocionais. Destaca-se a importância da comunicação para a saúde e bem-estar dos pacientes e da família/cuidadores. A enfermagem está efetivamente envolvida nos cuidados paliativos, ter em vista amparar a família/cuidador a lidar com a situação e aprimorar a sua qualidade de vida.

**Descritores:** Cuidados Paliativos; Enfermagem; Assistência Hospitalar.

**Referências**

ARRIEIRA, I. C.O *et al* . Espiritualidade nos cuidados paliativos: experiência vivida de uma equipe interdisciplinar.**Rev. esc. enferm. USP**,  São Paulo,  v. 52,  e03312,    2018.

COSTA, Á. P.; POLES, K.; SILVA, A. E. Formação em cuidados paliativos: experiência de alunos de medicina e enfermagem. **Interface-Comunicação, Saúde, Educação**, v. 20, p. 1041-1052, 2016.

FURTADO, M. E. M. F.; LEITE, D. M. C. Cuidados paliativos sob a ótica de familiares de pacientes com neoplasia de pulmão.**Interface (Botucatu)**,  Botucatu ,  v. 21, n. 63, p. 969-980,  Dec.  2017.

GUIMARAES, Tuani Magalhães et al . Cuidados paliativos em oncologia pediátrica na percepção dos acadêmicos de enfermagem.**Esc. Anna Nery**,  Rio de Janeiro ,  v. 20, n. 2, p. 261-267,  June  2016 .

ÁVILA, F. B. P., Cardoso, L. S., Vasquez, M. E. D., dos Santos Nunes, A., de Souza, N. E. J., & Schmidt, A. (2017). CUIDADOS PALIATIVOS: REFLETINDO AS INFLUÊNCIAS E CONTRASSENSOS DA FILOSOFIA DE SAUNDERS NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, 8(1)

MORAIS, E. N. de et al. Cuidados paliativos: enfrentamento dos enfermeiros de um hospital privado na cidade do Rio de Janeiro – RJ / Palliative care: coping nurses in a private hospital in the city of Rio de Janeiro - RJ. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online**, [S.l.], v. 10, n. 2, p. 318-325, apr. 2018.

ALPIZAR HERRERA, Juan Pablo. Cuidados paliativos al final de la vida en pacientes con demencia terminal.**Rev. costarric. salud pública**,  San José ,  v. 28, n. 1, p. 117-125,  June  2019

SILVA, R. S.; PERREIRA, A.; MUSSI, F. C. Conforto para uma boa morte: perspectiva de equipe de enfermagem intensivista/ confort for a good death: perspective nursing staff’s of intensive nursing care. **Esc. Anna Nery Rev. Enferm**, v.19, n.1, jan-mar,2015.