**EDUCAÇÃO EM SAÚDE A PACIENTE COM HIPOTIREOIDISMO RESIDENTE EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSO – RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**AUTORES:** Lea Stella Costa Gomes Rodrigues¹, Pedro Jorge Merlo Cansanção Filho ², Hulda Alves de Araújo Ténorio³.

**INSTITUIÇÕES:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade Estácio – FAL. Maceió, Alagoas. Brasil. Apresentadora. 2- Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade Estácio-FA., Maceió, Alagoas. Brasil. 3- Enfermeira. Docente da Faculdade Estácio- FAL. Maceió, Alagoas. Brasil. Orientadora.

O hipotireoidismo é o distúrbio causado por qualquer alteração estrutural ou funcional que interfira na produção de níveis adequados de hormônios produzidos pela tireoide. A causa mais comum do hipotireoidismo subclínico é a tireoidite autoimune, a doença de Hashimoto. No Brasil segundo o Ministério da Saúde, o hipotireoidismo é o agravo mais comum da tireoide, sua incidência é de 2% na população, sendo 15% em pessoas acima de 60 anos, e sua maior frequência são em mulheres, idosos e naqueles com ingesta de iodo muito elevada. Podem serem observadas alterações neurocognitivas, com diversas disfunções dentro de um quadro clínico de hipotireoidismo, como dificuldade de manter atenção sustentada, pensamento letificado, lentificação psicomotora. e prejuízos da memória de fixação. Este trabalho tem como objetivo descrever a partir de um relato de experiência o cuidado de enfermagem dos graduandos de enfermagem ao paciente com hipotireoidismo, residente na em Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). Trata-se de uma pesquisa com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizada em Instituição de Longa Permanência para Idosos, em Maceió, Alagoas. O relato foi baseado na experiência de acadêmicos de enfermagem, na oportunidade de visita, para realização de cuidados a paciente com Hipotireoidismo apresentando distúrbios neurocognitivas, bem como esclarecimento de dúvidas acerca de patologia e cuidados a serem tomados para ajudar na melhor vivência. Durante a atividade de prática foram dispensados a paciente cuidados em relação ao diagnóstico de enfermagem, inicialmente foram feitas com algumas perguntas sobre as suas vivencias e queixas, foi aplicado o Mini Exame do Estado Mental (MEEM), realizado o exame físico geral, assim bem como a aferição dos sinais vitais. Foi realizada atividades educativas e atividades de estimulação cognitiva, como jogos, livros, desenhos, pinturas, e de musicoterapia. Visto a visita realizada, foi possível observar a importância de atividades práticas desenvolvidas por acadêmicos de enfermagem em instituições de longa permanência, pois são estratégias que facilitam que as informações sejam transmitidas, aumentando o vínculo e socialização do cliente e a equipe de enfermagem, auxiliando assim o cuidado em saúde. Foi possível obter resultados imediatos quanto aos conhecimentos transmitidos durante as atividades propostas, como também a satisfação de nos ter como companhia, visto que em Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) é bastante comum as pessoas que lá vivem se sentirem abandonadas.

**Descritores:** Assistência Integral à Saúde; Serviços de Saúde para Idosos; Hipotireoidismo