**CONSTRUÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA SOBRE O TRATAMENTO E O AUTOCUIDADO COM ÚLCERAS VENOSAS**

**Autores:** Débora Lira Correia¹ , Amanda Laryssa Gomes do Nascimento², Karla Vanessa Pinto Vasconcelos², Geovana Monteiro de Oliveira², Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante ³.

**Instituições:** 1- Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Autora Apresentadora. 2- Acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Docente da Universidade Federal do Ceará. Orientadora. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

**RESUMO**

As úlceras venosas são lesões crônicas e de lenta cicatrização, sendo o processo de tratamento realmente efetivo com o engajamento total do paciente na busca pela cicatrização da lesão com enfoque nas causas principais. A cartilha é uma tecnologia fundamental para o empoderamento da população alvo sobre o autocuidado com esse tipo de lesão e a melhoria de sua qualidade de vida,pois direciona o assunto de uma forma criativa e atraente para a população leiga, usando de artifício uma linguagem mais coloquial e compreensível e imagens ilustrativas.O objetivo é descrever a construção de uma cartilha educativa voltada aos portadores de úlceras venosas. Trata-se de estudo metodológico, realizado em três etapas, no período de Abril de 2019, sendo a primeira etapa a organização do conteúdo/levantamento bibliográfico a partir de literatura pertinente ao tema em bases de dados, a segunda etapa o planejamento e escolha de ilustrações para o conteúdo e a terceira etapa a construção da cartilha propriamente dita. Constatou-se a presença de estudos válidos relacionados ao assunto e destinados ao público já referido. A cartilha confeccionada possui imagens e textos educativos e didáticos voltados aos cuidados com as úlceras venosas. Ela permite tornar o paciente protagonista no processo de produção de saúde, além de sua elaboração e disponibilização ser uma ferramenta relevante, pois favorece a comunicação entre a equipe de saúde e o público-alvo através do repasse de informações confiáveis e adequadas a eles, com o intuito da melhora na qualidade de vida. Em síntese, o processo de construção da cartilha demandou empenho, conhecimento e criatividade que juntos puderam contribuir para tornar tal tecnologia viável com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos pacientes com úlceras venosas. Foi evidenciada a importância da criação do material educativo para promover saúde e empoderamento da população alvo com o enfoque no autocuidado de úlceras venosas. A abordagem utilizada na cartilha, com uma linguagem menos técnica e mais coloquial, além de imagens ilustrativas auxilia a comunicação efetiva e a didática necessária para abranger grande parte da população alvo.

**Palavras-chaves**: Úlceras; Tecnologia; Autocuidado.