**ESTUDO DE CASO: INTERVENÇÃO NUTRICIONAL COM COMPOSTO ALIMENTAR BIOATIVO EM PACIENTES COM HIV/AIDS**

LIGIA A. B. M. MENDONÇA1; THAÍS MARYELLE DOS S. COSTA2; ROSÂNGELA DOS S. FERREIRA3; RITA DE CÁSSIA A. GUIMARÃES4; MARTA M. DAVID 5; PRISCILA A. HIANE 6

1 Universidade Católica Dom Bosco, lmendoncanutri@gmail.com; 2 Universidade Católica Dom Bosco, thaiismaryy@gmail.com; 3 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, rosangela.ferreira@ufms.br; 4 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, rita.guimaraes@ufms.br; 5 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, marquesdavid.marta@gmail.com; 6 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, priscila.hiane@ufms.br

Introdução: A cronicidade da *acquired immunodeficiency syndrome* (AIDS) decorre dos efeitos metabólicos da terapia antirretroviral (TARV), terapêutica que reduz a transmissibilidade viral. Tais condições são percebidas sobre o perfil lipídico, progredindo para as doenças cardiovasculares. Revisão da literatura: As alterações metabólicas da TARV predispõem inúmeros pacientes a um perfil lipídico desfavorável, conduzindo à morbi-mortalidade, devido ao dano aterosclerótico. A fisiopatologia não está totalmente elucidada, mas nota-se relação com os inibidores de protease, que impedem a proliferação e maturação viral. Alternativa à redução dos danos metabólicos, estão às mudanças no estilo de vida-MEV, hábito alimentar e prática de exercício físico. Objetivo: Avaliar clinica-nutricionalmente dois pacientes com AIDS em uso de TARV, propondo intervenção nutricional com Composto Alimentar Bioativo (CAB). Material e Métodos: Estudo de caso de dois pacientes em atendimento ambulatorial em hospital de referência; aprovado pelo Comitê de Ética/UFMS nº1630. Sexo masculino, 40 e 45 anos, com AIDS, hipertrigliceridemia, TARV e medicação para controle de triglicerídeos (TG). Realizou-se antropometria (índice de massa corporal-IMC, índice de conicidade-IC e circunferência da cintura-CC) e análise do TG. Foram propostas MEV, restrição de alimentos hipertrigliceridêmicos, prática de atividade física e consumo diário de 40 g de CAB (farelo de aveia, linhaça e proteína texturizada de soja) durante 210 dias. Resultados e Discussão: Após 210 dias, os pacientes estavam eutróficos, revelando peso adequado (IMC: 20.54/20.80 kg/m2). Não foi constado risco cardiovascular (IC: 1.33/1.25, CC: 87/79 cm). Isto pode ser percebido também pelas taxas equilibradas de TG (79 e 83 mg/dL), demonstrando efeito hipodislipidêmico do CAB. Conclusões: Inicialmente os pacientes não consumiam micronutrientes e fibras, apresentando elevado consumo de carboidratos simples. Após 210 dias as MEVs e eutrofia foram mantidas. Com o TG reduzido houve suspensão de medicamento ciprofibrato. Palavras-chave: Hipertrigliceridemia; Alimentos Funcionais; TARV.