**BENEFÍCIOS DA RISOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS**

**Autores:** Giliarde Andrade Silva[[1]](#footnote-1), Rayanne Kellen Bezerra Araújo2, Ana Ricária Pereira Braga dos Santos2, Camila Carla Sousa[[2]](#footnote-2), Isabela Rocha Siebra[[3]](#footnote-3).

**Instituições:** 1- Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Iguatu, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Iguatu, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Docente da Universidade Regional do Cariri. Iguatu, Ceará. Brasil. Orientadora.

**Resumo:** O tratamento de enfermidades não deve visar apenas às queixas físicas do paciente, para prestar uma assistência ao paciente em sua totalidade o profissional da saúde deve estar apto a ver o indivíduo do ponto de vista físico, psicológico e social. Nesse sentido a Risoterapia se apresenta como uma terapia complementar com o objetivo de humanizar o atendimento e sensibilizar os profissionais, alertando-os para a importância de enxergar o indivíduo hospitalizado de forma holística. O presente estudo trata-se de uma revisão da literatura de cunho qualitativo, realizada com busca de artigos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) Risoterapia, Enfermagem e Promoção da Saúde, cruzados com o operador *booleano* AND, inicialmente obteve-se uma busca de 58 artigos e após utilização dos filtros texto disponível completo, idioma português, país Brasil e publicados nos últimos cinco anos, e feita leitura na íntegra restaram quatro artigos que embasaram a presente pesquisa. A visão do cliente em relação ao hospital remete sentimentos de apreensão, medo do desconhecido, sofrimento e solidão, que podem resultar em uma depressão, delongamento na recuperação da doença e isolamento, diante disso, o riso tem sido uma válvula de escape que o corpo utiliza, provocando mudanças fisiológicas no corpo e um estado emocional positivo que ajudam na recuperação da saúde, além do custo beneficio das unidades de saúde. Portanto a risoterapia é capaz de tornar o ambiente hospitalar humanizado e burlesco, desse modo a risada pode operar como um suplemento no enfrentamento da doença, promovendo bem-estar físico e psíquico no ser humano. Conclui-se que a utilização do riso como terapia holística, proporciona uma significativa melhora no quadro clínico do paciente, além de proporcionar alegria e um momento de descontração que consequentemente alivia o constante estresse derivado do processo de internação. A prática do riso como terapia alternativa oferece ao paciente um acolhimento e atenção de forma lúdica e criativa que reiteradamente não recebem da equipe profissional de saúde da unidade, aliviando assim a situação de angústia e medo que o paciente demonstra devido à monotonia do ambiente hospitalar.

Palavras Chave: Risoterapia, Enfermagem, Promoção da Saúde.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)