**ELABORAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO**

Autores: Ernesto Sousa Barroso¹, Geovana Monteiro de Oliveira², Mylena Oliveira Pititinga Lima², Letícia Ellen Vieira Rocha², Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante³.

Instituições: 1- Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador. 2- Acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira, Docente da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil.

O Diabetes Mellitus (DM) é um transtorno metabólico caracterizado por hiperglicemia resultante de defeitos da secreção ou da ação da insulina. Se não tratada corretamente, o DM pode evoluir com complicações agudas e crônicas, que diminuem a qualidade de vida da pessoa aumentando a morbimortalidade da doença. Uma dessas complicações é o pé diabético, responsável por 85% dos casos de amputações de membros inferiores em pacientes com DM e grande parcela dessas amputações é evitável, evidenciando assim, a importância da elaboração de estratégias educativas com fins preventivos para pessoas com DM (BRASIL, 2016). Dada a importância da prevenção em saúde, este trabalho apresenta como objetivo relatar a experiência da elaboração de um instrumento para educação e prevenção em saúde sobre o pé diabético para pacientes com DM. Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência sobre a construção de um folder. O instrumento foi elaborado no formato de folder, com o título “Prevenção do pé diabético”. Primeiramente, foi definido que as informações que seriam abordadas no folder eram: etiologia, fatores de risco, diagnóstico, tratamento, orientações para o autocuidado e prevenção. Após a escolha dos tópicos, iniciou-se a pesquisa de forma que foram extraídas informações de manuais e cadernos da atenção básica disponibilizados pelo Ministério da Saúde. A montagem do instrumento se deu com a utilização de ilustrações do pé diabético e adaptação do texto, utilizando palavras mais simples para torná-lo mais compreensível e acessível. Foram inseridas informações acerca de todos os tópicos estabelecidos, com enfoque maior no autocuidado com os pés e na prevenção do pé diabético. O instrumento foi apresentando para uma comissão avaliadora de membros da Liga de Enfermagem em Estomaterapia (LAEE), composta por estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. O folder se mostrou bastante eficiente e acessível, deixando poucas dúvidas por abranger o pé diabético desde sua etiologia, até seu tratamento, prevenção e autocuidado. Sua linguagem mais simples e acessível permitiu um melhor entendimento, sendo assim, considera-se que o folder é uma estratégia de tecnologia educativa para promoção da saúde do diabético, no que se refere a prevenção de complicações. É uma ferramenta importante para o profissional de enfermagem como um auxílio na tarefa de educador em saúde, e devolve ao paciente a autonomia sobre sua saúde, uma vez que o conhecimento fornece subsídios para a tomada de decisão e para o autocuidado, prevenindo, desta maneira, as complicações agudas e crônicas da DM e auxiliando num eventual diagnóstico precoce de tais comorbidades.

Descritores: Educação em saúde; Atenção primária; Diabetes mellitus.